

松島コミセンだより

2017年 11月号

<第4号>

平成29年11月1日発行
松島コミュニティセンター
高松市松福町2-15-24
TEL・FAX:821-0435
URL:<http://www.matsushima.commuity.com/>



まっぴ〜

松島地区イメージ
キャラクター

松島文化祭開催

平成29年度の松島文化祭が9月30日(土)10月1日(日)の両日開催され多くの方にご来場いただきました。

…オープニングアトラクション…

福岡町東部子ども会による「獅子舞」が披露されました。

……作品展示……

俳句、生花、書道等、力作揃いの作品が展示されました。

……演芸発表……

歌、踊り、奇術、詩吟等、日頃の練習の成果を発表しました。



墨彩画



心と体の健康体操

松島文化祭



太極拳

松島文化



子ども会コーナー
大人気の「射的」



生花



松島奇術会



健康チェックコーナー



高松第一学園



フラダンス



11月

松島コミュニティセンター行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			みんなであそぼ	松島の風 (通所B型)	文化の日 (休館日)	
5	6	7	8	9	10	11
	松島の風 (居場所づくり)			松島の風 (通所B型)	女性教室	
12	13	14	15	16	17	18
	キッズダンス 松島の風 (居場所づくり)	古典に親しむ ピラティス フラダンス		松島の風 (通所B型)	エアロビクス	
19	20	21	22	23	24	25
	松島の風 (居場所づくり)			勤労感謝の日 (休館日)	いきいきサロン	
26	27	28	29	30	★松島地区その他の行事★ 11/3(金・祝) 総ぐるみ運動会	
	キッズダンス 胃がん検診 松島の風 (居場所づくり)	ピラティス フラダンス		松島の風 (通所B型)		

※松島の風(居場所づくり)(通所B型)は新開東公園内 憩いの家で活動しています。



11月のセンター講座

高齢者の居場所づくり

●●松島女性教室●●

日 時：11/10(金) 10:00~12:00
 内 容：講話と調理実習(朝から元気にヨーイ丼!)
 朝ベジのためのコツや、簡単野菜料理を学びます。
 講 師：食生活改善推進員



予告
若干名
募集

●●四季の寄せ植え教室●●

日 時：12/5(火)
 10:00~11:30
 内 容：「冬の寄せ植え」教室
 講 師：橋本映美先生
 (橋本種苗園)

橋本先生にご指導いただきながら、冬の寄せ植えを完成させます。



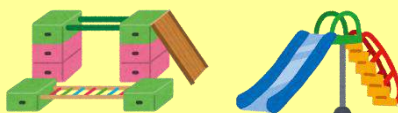
写真は秋の寄せ植え教室

●●みんなであそぼ! ●●

日 時：11/1(水)
 10:00~11:30
 内 容：ミニ運動会
 簡単な運動遊びやゲームと、
 11月生まれの子のミニ誕生会。

保育士さん、ボランティアさんと一緒に楽しく遊びましょう!

対 象：就学前の乳幼児親子
参加費：1回 100円



◆◆松島いきいきサロン◆◆

日 時：11/24(金)
 9:30~11:30
 内 容：県民向け救命処置
 入門講座
 (始めよう! わたしにも
 できる救命処置)
 講 師：県・医務国保課



お知らせ

ケーブルテレビ(CMS121チャンネル)の「元気のしるし」という番組に「心と体の健康体操」同好会さんが出演します。是非ご覧下さい。
 (*~*)