

# 松島コミセンだより

## 2018年 8月号

<第11号>

平成30年8月1日発行  
 松島コミュニティセンター  
 高松市松福町2-15-24  
 TEL・FAX: 821-0435  
 URL: <http://www.matsushima.community.com/>



まっぴ〜

### 夏休み親子クッキング

朝活!  
 野菜たっぷり  
 モーニング!



日時:平成30年7月21日(土)午前10時〜 内容:講話と調理実習  
 講師:食生活改善推進員 場所:松島コミュニティセンター調理室  
 子どもたちにとって大切な「食育」について、食生活を見直し、親子で料理を作る楽しさを体験しました。



#### ◆メニュー◆

- ・ごはん
- ・樂ごもりたまご
- ・お星さまみそ汁
- ・かぼちゃの蒸しパン



#### みんなであそぼう!

日時:7月4日(水)午前10時〜11時30分  
 場所:松島コミュニティセンター ホール  
 保育士さんが、七夕のお話の絵本を読んでもくれました。また、ミニ七夕飾りを作り、7月生まれのお子さんの、ミニ誕生会をしました。



#### 環境学習(松島高齢者教室・女性教室)

日時:7月13日(金)午後1時30分〜  
 場所:松島コミュニティセンター ホール  
 講師:四国電気保安協会  
 「災害時にどうするか」ということをDVDで学習後、昨今多発している自然災害時の電気の安全、備えについて実際に機器を使って講話いただきました。





# 松島コミュニティセンター行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			みんなであそぼう	松島の風 (通所B型)		
5	6	7	8	9	10	11
	松島の風 (居場所づくり)			松島の風 (通所B型)		山の日 (休館日)
12	13	14	15	16	17	18
		古典に親しむ		松島の風 (通所B型)	松島高齢者教室 松島女性教室	
19	20	21	22	23	24	25
	松島の風 (居場所づくり)			市長まちかど トーク 松島の風 (通所B型)		
26	27	28	29	30	31	
	松島の風 (居場所づくり)	フラダンス		松島の風 (通所B型)		

※松島の風（居場所づくり）（通所B型）は新開東公園内 憩いの家で活動しています。



## 8月の講座

### 松島高齢者教室・女性教室

日時:8月17日(金)  
13:30~15:30  
内容:「人権学習」  
講師:人権擁護委員  
蓮井孝夫 先生



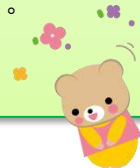
### みんなであそぼう!

日時:8月1日(水)  
10:00~11:30  
参加費:100円  
内容:絵の具遊びを予定。  
8月生まれのお子さんの  
ミニお誕生会。  
対象:就学前の乳幼児親子



### 9月以降の松島コミュニティの予定

- ・松島地区敬老会  
9月16日(日)
  - ・松島地区文化祭  
10月13日(土)  
10月14日(日)
  - ・松島地区防災訓練  
11月11日(日)
- ※諸事情により変更になる場合があります。



### ◆お知らせ◆

松島コミュニティセンターでは「松島センター講座」「同好会活動」「高齢者教室」「女性教室」の参加者を随時募集しています。教養・フィットネス、子どもを対象にした講座もございます。活動を紹介するファイルが出来上がりましたので、閲覧希望の方は、窓口までお申し付け下さい。