

平成31年3月1日発行
松島コミュニティセンター
高松市松福町2-15-24
TEL・FAX: 821-0435
URL: <http://www.matsushima.community.com/>

松島コミセンだより

2019年 3月号

<第17号>



まっぴ〜

コミュニティセンター活動レポート

松島高齢者教室（閉講式）

日時：2月4日（月）13:30～
生命保険文化センターより講師をお招きして【あなたの老後は万全ですか】という講話がありました。また、本年度参加が顕著だった受講者の皆さんに、老人クラブ副会長より、修了証が授与されました。



手作りコサージュ教室

日時：平成31年2月20日（水）10:00～
講師：安野 留美 先生
卒業式・入学式や、お祝いの席などで使える、自分だけのコサージュを作りました。中心になるお花を決めて、あしらいになる葉やビーズなどを選び、形に仕上げました。



松島女性教室（料理教室）

日時：2月8日（金）10:00～
講師：横田 淳子 先生（食生活改善推進員）
日頃の食生活を振り返りながら、“基本の焼く・煮る・蒸すで、いろいろ野菜たっぷりごはん”をつくり、試食しました。

◆MENU◆

- ・鶏肉と野菜の塩麴焼き
- ・大根と油揚げの煮物
- ・玉ねぎドレッシングの温サラダ
- ・ごはん ・季節の果物



松島女性教室（閉講式）

日時：2月15日（金）13:30～
講師：喜多 直美 先生
（高松市コミュニティスポーツ指導員）
平成30年度の閉講式は、軽快なリズム体操と講話で締めくくりました。

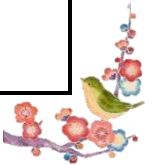




3月 松島コミュニティセンター行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	松島の風 (居場所づくり)			松島の風 (通所B型)		高齢者の集い (ひなまつり食事会)
10	11	12	13	14	15	16
	松島の風 (居場所づくり)	フラダンス		松島の風 (通所B型)		
17	18	19	20	21	22	23
	松島の風 (居場所づくり)			春分の日 (休館日)		
24/31	25	26	27	28	29	30
松島健康 ウォーク	松島の風 (居場所づくり)	フラダンス		松島の風 (通所B型)		

※松島の風(居場所づくり)(通所B型)は新開東公園内 憩いの家で活動しています。



◆4月からのセンター講座予定とお申し込みについて◆

<教養講座>

- ・古典に親しむほか



●松島センター講座●

<フィットネス講座>

- ・フラダンス
- ・ピラティス
- ・エアロビクス



<乳幼児対象の講座>

- ・みんなであそぼう
- ・うきうき広場



※その他、受講内容等詳細は、コミュニティセンターだより(3月下旬頃発行)にて掲載予定です。

●松島高齢者教室●

人権学習、防災学習、ビデオ鑑賞会ほかを予定しています。

自宅近くの単位老人会長までお申し出ください。

●松島女性教室●

料理教室、環境学習、健康体操ほかを予定しています。

開講日当日、6月21日(予定)に年会費1,000円を添えてお申し込み下さい。



◆松島健康ウォーキング◆

日時:平成31年3月24日(日)
内容:高松刑務所の外周をウォーキングします。



※お申し込みは、各自治会まで

その他、小学生を対象とした、キッズダンス教室。子ども夏休み教室(7月末頃実施予定)手作り小物雑貨教室等も予定していますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



■■■事務局からのお知らせ■■■

忘れ物を、多数お預かりしています。お心当たりの方は、窓口までお申し出下さい。尚、拾得後概ね半年を過ぎてもお引き取りの無いものにつきましては、処分させていただきますので、ご了承ください。



お忘れ物は
ございませんか?