

# 松島コミセンだより

## 2019年5・6月合併号

<第19号>

2019年5月1日発行  
 松島コミュニティセンター  
 高松市松福町2-15-24  
 TEL・FAX: 821-0435  
 URL: <http://www.matsushima.community.com/>



まっぴ〜

### 第10回健康ウォーキング開催

日時: 平成31年3月24(日)9時30分〜  
 主催: 松島地区コミュニティ協議会体育部会 参加者: 120名  
 春の日差しが降り注ぐ中、高松刑務所の外周を回る健康ウォーキングが開催されました。健康運動指導士の千葉先生に歩き方のコツをご指導頂いた後、各々の体調に合わせて、1km、3km、5kmのコースを歩きました。



### 2019年度 松島センター講座のご案内

#### ●松島高齢者教室●

日時: 6月3日(月) 13:30〜  
 内容: 開講式  
 講話(歯に関するお話)



#### ●松島女性教室●

日時: 6月21日(金) 13:30〜  
 内容: 開講式  
 男女共同参画学習



#### ◆センター講座開講日◆

- ❁ 古典に親しむ  
5月15日(火)9:30〜  
講師: 奈良正 先生
- ❁ ピラティス  
5月14日(火)10:00〜  
講師: 橋本真紀子 先生
- ❁ やさしいエアロビクス  
5月17日(金)10:00〜  
講師: 谷由紀 先生
- ❁ フラダンス  
毎月第2・4火曜日13:00〜  
講師: 津山和枝 先生
- ❁ キッズダンス  
5月13日(月)  
1〜3年生 16:00〜  
4〜6年生 17:00〜  
講師: 帯包すみれ 先生

#### ●みんなであそぼ!●

日時: 5月8日(水)  
 10:00〜11:30  
 対象: 就学前の乳幼児親子  
 参加費: 1回 100円

あそびに  
来てね!

#### ●うきうき広場●

日時: 5月15日(水)  
 10:00〜11:00  
 対象: 在宅の乳幼児と保護者  
 参加費: 無料



#### ★サンセットコンサート★



6月7日(金)開催、入場無料  
 (開演時間等は、後日チラシを窓口に  
 配置しますので、ご確認下さい。)



今年も懐かしい、あの歌声がよみがえる!「フォー  
 クソング・グラフィティ」さんをお招きして、コンサートを  
 開催。多数のご来場お待ちしております。  
 ※尚、駐車場が狭隘ですので、公共交通機関等  
 をご利用下さい。



# 5月 松島コミュニティセンター行事予定表

| 日   | 月   | 火   | 水                  | 木                   | 金                   | 土   |
|---|---|---|--------------------|---------------------|---------------------|---|
|  |  |  | 1<br>即位の日<br>(休館日) | 2<br>国民の休日<br>(休館日) | 3<br>憲法記念日<br>(休館日) | 4<br>みどりの日<br>(休館日)   |
| 5   | 6   | 7   | 8                  | 9                   | 10                  | 11  |
| こどもの日   | 振替休日<br>(休館日)   |   | みんなであそぼ            | 松島の風<br>(通所B型)      |                     |   |
| 12  | 13  | 14  | 15                 | 16                  | 17                  | 18  |
|   | キッズダンス<br>松島の風<br>(居場所づくり)  | ピラティス<br>フラダンス  | 古典に親しむ             | 松島の風<br>(通所B型)      | エアロビクス              | 連合自治会総会   |
| 19  | 20  | 21  | 22                 | 23                  | 24                  | 25  |
|   | 松島の風<br>(居場所づくり)  |   |                    | 松島の風<br>(通所B型)      |                     | 松島地区コミュニ<br>ティ協議会総会   |
| 26  | 27  | 28  | 29                 | 30                  | 31                  |  |
|   | キッズダンス<br>松島の風<br>(居場所づくり)  | ピラティス<br>フラダンス  |                    | 松島の風<br>(通所B型)      |                     |   |

※松島の風(居場所づくり)(通所B型)は新開東公園内 憩いの家で活動しています。



# 6月 松島コミュニティセンター行事予定表

| 日   | 月   | 火   | 水   | 木  | 金   | 土  |
|---|---|---|---|--|---|----|
|  |  |  |  |  |  | 1  |
| 2   | 3   | 4   | 5   | 6  | 7   | 8  |
|   | 松島高齢者教室<br>松島の風<br>(居場所づくり)   |   | みんなであそぼ   | 松島の風<br>(通所B型)   | エアロビクス<br>ササットコンサート   |    |
| 9   | 10  | 11  | 12  | 13   | 14  | 15 |
|   | キッズダンス<br>松島の風<br>(居場所づくり)  | 古典に親しむ<br>ピラティス<br>フラダンス  |   | 松島の風<br>(通所B型)   |   |    |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20   | 21  | 22 |
|   | 松島の風<br>(居場所づくり)  |   |   | 松島の風<br>(通所B型)   | エアロビクス<br>松島女性教室  |    |
| 23/30   | 24  | 25  | 26  | 27   | 28  | 29 |
|   | キッズダンス<br>松島の風<br>(居場所づくり)  | ピラティス<br>フラダンス  |   | 松島の風<br>(通所B型)   |   |    |

※松島の風(居場所づくり)(通所B型)は新開東公園内 憩いの家で活動しています。