

コミセン講座受講生募集



松島コミュニティセンター

〒760-067

高松市松福町二丁目15-24

TEL 821-0435

松島コミュニティセンターでは10月～3月の新規講座の受講生を募集します！

※お申込み前に必ずお読みください

- 各講座は先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申し込み法 コミセン窓口または電話（受付期間が異なりますのでご注意ください。）
コミセン窓口 ▶ 9月4日（月）9時～ / 電話 ▶ 9月11日（月）9時～【平日9時～16時】
- 参加費は無料ですが、保険料や材料費が別途必要な講座もございます。
材料費は講座当日お持ちください。お支払いは現金のみの取り扱いですのでご注意ください。

2回
講座

はじめてのパソコン教室

講師：eとびあかがわ から派遣



日時 11月22日（水）24日（金）の2日間 10時～12時 ★どちらも参加できる方
1日目 マウスの基本操作・画面やアプリの操作 / 2日目 キーボードの基本操作・文字の入力
参加費 無料 定員 10名

パソコンの基本操作を学びます。
パソコンはこちらで準備しますので手ぶらでお越しいただけます。

1回講座

スマホ座談会

講師：eとびあかがわ から派遣



日時 1月16日（火）10時～12時 参加費 無料 定員 10名

お手持ちのスマホをご持参ください。
気軽に話せる座談会形式で困りごとや知りたいことにお答えします。

1回講座

男の料理教室 VO.2・3

講師：横田 淳子 先生



日時 11月10日（金）・2月9日（金）10時～12時
どちらかみの受講も可能です。対象 男性 定員 10名 参加費 無料
材料費 500円（1回） 持ち物 エプロン・三角巾

好評にお応えして第2弾・3弾！お父さん方のご参加お待ちしております。

定期
講座

男の体操教室

講師：山根 和子 先生（健康運動指導士）



日時 10月～12月（全6回コース）第1,3火曜日 / 14時～15時 対象 男性 定員 8名
参加費 無料 保険料 100円 持ち物 ヨガマット・汗拭きタオル・水分補給できるもの

※ 申込時に日程表をお渡します。

男性限定の体操教室です。簡単な運動習慣から身につけたい方、ぜひお越しください。

3B体操 体験会

1回講座

講師：多田 桂子 先生（日本3B体操協会公認指導士）

日時 10月2日・16日（共に月曜）13：30～14：30

どちらかご都合のいい日にお越しください。

定員 15名 参加費 無料

持ち物 室内用シューズ・汗拭きタオル・水分補給できるもの・バスタオルまたはヨガマット

※ 用具は先生にお借りします。



6月にまっぴ〜健康セミナー講座にて実施した3B体操を同好会化に向けての体験会をします！
運動が苦手な方でも、どなたでも始められる楽しい体操です。この機会に体験してみませんか？

1回講座

ガラス体験ワークショップ

講師：杉山 利恵 先生（Rie Glass Garden代表）

日時 3月10日（日）10：00～12：00 定員 20名まで 参加費 無料

材料費 ¥2,000円～（税別）制作するものによって異なります。現金のみの対応です。

※写真はイメージです



色とりどりのガラスを、自分好みに組み合わせて電気炉で焼き付けることで
アクセサリーや箸置き、ブローチ等々…お好きな小物を作るワークショップです。

※焼き付けは講師の先生が行いますので、作品のお渡しは後日になります。

1回講座

クリスマスリースパネル

講師：高崎 昌 先生（Nappar's Color主催）

日時 11月30日（木）10時～12時 定員 10名程度 参加費 無料

材料費 ¥2,500円

持ち物 グルーガン（お持ちでない場合はお申し込み時にお知らせください）・持ち帰り用の袋

※写真はイメージです



色付けした木の実とオーナメントをパネルの上でリースに組み立てます。
最後にラメ入りマニキュアでキラキラ感をプラス♪して完成です。

1回講座

縫わないがま口®教室

講師：Ai 先生（ココワークス縫わないがま口®認定講師）

日時 10月13日（金）10：00～ 2時間程度 定員 10名程度 参加費 無料

材料費 1,100円～3,000円 ※作るもので価格が違います。 持ち物 持ち帰り用の袋

作品例：コインケース・印鑑ケース・ちびがま口etc.

縫わずにできる、がま口講座のご案内です！

お好きな柄や形をお選びいただき、世界で1つのオリジナルがま口グッズを作りませんか？

※写真はイメージです



お申し込み法

コミセン窓口 または 電話（087-821-0435）

※受付期間が異なりますのでご注意ください。

コミセン窓口 ▶ 9月4日（月）9時～ /

電話 ▶ 9月11日（月）9時～ 【どちらも平日9時～16時】



まっぴ〜

〒760-067

松島コミュニティセンター
高松市松福町二丁目15-24
TEL 821-0435