

# 松島コミセンだより

## 令和6年 7月号

<第69号>

令和6年7月1日発行  
松島コミュニティセンター  
高松市松福町2-15-24  
TEL・FAX: 821-0435



URL: <https://www.matsushimacomunity.com/>



### 令和6年度 松島地区総会のご報告



- ◆「令和6年度松島地区連合自治会総会」及び「松島地域内自主防災組織連絡会総会」  
日時: 令和6年5月18日(土) 場所: コミュニティセンター2階ホールにて開催
- ◆「令和6年度松島地区コミュニティ協議会総会」及び「松島地区社会福祉協議会総会」  
日時: 令和6年5月25日(土) 場所: コミュニティセンター2階ホールにて開催

令和5年度の事業報告、収支決算報告、監査報告、令和6年度の事業計画、収支予算役員改選等、全ての議案について過半数の賛成をもって、可決・承認されました。

### 令和6年度 松島地区役員名簿

松島地区連合自治会		松島地区コミュニティ協議会				松島地区社会福祉協議会	
役職名	氏名	役職名	氏名	企画委員・部会の役職名		役職名	氏名
会長	喜多 克幸	会長	北岡 保之	企画委員会委員長	松木 健吉	会長	中條 慎也
副会長	北岡 保之	副会長	喜多 克幸	青少年育成部会長	田岡 靖規	副会長	西口 潤
副会長	平井 幸夫	副会長	中條 慎也	福祉保健部会長	三木 一三子	副会長	竹内 登
会計	佐々木 顕	会計	小西 美枝子	環境安全部会長	西口 潤	会計	森本 利利栄
事務局長	木村 和佳	事務局長	熊谷 麻紀	文化部会長	神谷 あかね	事務局長	熊谷 麻紀
監事	藤本 友彌	監事	藤本 友彌	体育部会長	藤本 慎二	監事	三木 一三子
監事	吉井 久二	監事	竹内 登	広報部会長	逢坂 美樹	監事	田村 真一
				防災部会長	木村 和佳	顧問	斎藤 修



### 手作りつまみで自分も家族も元気になろう!!

### 男の料理教室

日時: 6月4日(火) 10:00~  
場所: 松島コミセン 調理室  
講師: 横田淳子 先生



本日のメニュー  
●ニラとエノキの  
麻婆豆腐  
●春雨サラダ

今年度1回目の男性を対象にした料理教室を実施しました。今日は、みんな大好き「麻婆豆腐」を、スーパーで手軽に手に入る香辛料(豆板醤や山椒)を加えて前回より少しレベルアップした料理を作りました。春雨サラダは錦糸卵もうまく焼けました。ゆず風味のポン酢と辛子も加えて香りも爽やかに出来上がりました。



### 香川県公民館連絡協議会 ＜表彰状及び感謝状贈呈＞



永木菊利先生  
箏曲豊川会  
受賞おめでとうございます。



令和6年5月31日(金) 香川県立ミュージアムにて邦楽を通して多年に渡る生涯学習への貢献や、高松市の文化芸術発展においても、その功績が顕著なことから「箏曲 豊川会」講師・永木菊利先生が表彰され、感謝状が贈呈されました。

## 2024 サンセットコンサート

日時: 令和6年6月7日(金) 開演: 18:30  
場所: 松島コミュニティセンター 2階ホール  
出演: フォークイングリフティ

「アリス」「チューリップ」「N. S. P」みんなの青春ソング! 懐かしの70年代フォークソングの数々を一緒に口ずさみながら楽しみました。アンコールでは「東京ブギウギ」も飛び出し、大いに盛り上がりました!!



Sunset Concert



# 松島コミュニティセンター行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 キッズダンス 松島の風 (居場所)	2	3 活力アップ体操	4 みんなであそぼ 松島の風 (通所B)	5 交通キャンペーン エアロとストレッチ	6
7	8 俳句に親しむ 松島の風 (居場所)	9	10	11	12	13
14	15  (休館日)	16	17 まっぴ〜セミナー	18 スロートレーニング 松島の風 (通所B)	19 エアロとストレッチ	20
21	22 キッズダンス 夏休み絵画教室 松島の風 (居場所)	23 親子クッキング	24 活力アップ体操	25 夏休み工作教室 松島の風 (通所B)	26	27
28	29 夏休み書道教室 松島の風 (居場所)	30 夏休み工作教室	31 肺がん検診			

※センター講座ほか行事予定は変更になる場合があります。「松島の風」は新開東公園内(憩いの家)で活動しています。



## 7月実施のセンター講座

- ◆7月8日(月)10:00~12:00 「俳句に親しむ」  
講師:真鍋 孝子 先生
- ◆7月12日(金)13:30~15:00「松島いきいき教室」  
講師:高松市コミュニティスポーツ指導員 吉田 静子 先生
- ◆7月17日(水)10:00~12:00 「まっぴ〜健康セミナー」  
講師:大石 有児 先生 内容:はじめての阿波踊り
- ◆7月5日、19日(月)10:00~11:00 「かんたんエアロとストレッチ」  
講師:エアロビクスインストラクター 谷 由紀 先生
- ◆7月18日(木)10:00~11:00 「生活筋力向上@スロートレーニング」  
講師:健康運動指導士 藤田洋一 先生
- ◆7月3日、24日日(水)13:00~14:00 「笑顔いきいき活力アップ体操」  
講師:健康運動指導士 山根 和子 先生
- ◆7月4日(木)10:00~ 「みんなであそぼ！」  
対象:乳幼児親子 参加費:1回 100円
- ◆7月1日、22日(月)17:00~ 「キッズダンス」  
講師:ダンス講師 濱口 知美 先生



## 夏休み小学生教室 受講生募集

- ・絵画教室 :7/21(日) 7/22(月)
- ・工作教室 :7/25(木) 7/30(火)
- ・親子クッキング :7/23(火)
- ・書道教室 :7/29(月)午前・午後
- ・宿題お助け教室 :8/6(火)8/7(水)
- ・Vチューバー体験会:8/10(土)



<申込方法>募集案内は、第一小学校を通して配布します。(7月3日より公式LINEにて先着順受付開始。定員になり次第締め切り)

## 肺がん集団検診について

日時:7月31日(水)9:30~11:30  
松島コミュニティセンター駐車場にて実施します。

※がん検診の受付・実施内容等に関することは  
**高松市健康づくり推進課まで**  
お問い合わせ下さい。  
(☎839-2363)

