

松島コミセンだより

令和5年11月号

<第63号>

令和5年11月1日発行
 松島コミュニティセンター
 高松市松福町2-15-24
 TEL・FAX: 821-0435



URL: <https://www.matsushimacommunity.com/>



まっぴ〜

防災学習(松島いきいき教室)

日程: 令和5年10月6日(金) 時間: 13:30~15:00
 場所: 松島コミュニティセンター 2Fホール
 防災のDVDを視聴し、火災発生時の通報・避難訓練を実施しました。最後に、自主防災・平井会長より講評をいただきました。



反射材着用啓発街頭大キャンペーン実施

日時: 令和5年9月29日(金) 17:30~18:00
 場所: 松島コミュニティセンター南側舗道
 交通事故の多発が懸念される、夕暮れから夜間にかけての事故防止を目的に、交通キャンペーンを実施し、青パトで地区内を巡回啓発を行いました。



緊急告知!
 まっぴ〜グッズも販売
 しますので、ぜひ
 遊びに来てね!

令和5年度下半期のコミセンの講座が始まりました

3B体操 体験会

日時: 10月2日(月)
 講師: 多田桂子 先生
 (日本3B体操協会公認指導士)
 リズミカルに、3つの用具を使用して行う楽しい体操を体験しました。



男の体操教室

日時: 10月~12月(全6回)
 講師: 山根和子 先生
 (健康運動指導士)
 簡単な運動習慣を身につけたい男性限定の体操教室です。



縫わないがま口®コワークス

日時: 10月13日(金)
 講師: A i 先生(コワークス)
 縫わないがま口® 認定講師
 素材の柄や形を選び、オリジナルのペンケース・がま口等を作成しました。



第2回 ふらっと にぎわい祭り

× コミフェス 2023

11月3日(金・祝) 10:00~15:00
 @ふらっと仏生山 高松市仏生山交流センター周辺

作品展示
 難民加入促進
 ボスター・種語
 難者地域のPRパネル

ワークショップ
 大人気!
 オリジナルの作品
 を作る!

ダンスパフォーマンス
 地元のダンススクール
 による発表!
 高松よさこい連の
 演舞もあろう!

特別コーナー
 難民の
 難わなげ など

お問い合わせ
 ふらっと仏生山 高松市仏生山交流センター ☎087-882-8555
 (一社) 高松市コミュニティ推進局 ☎087-823-2700
 高松市コミュニティ推進課 ☎087-823-2277

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			みんなであそぼ	松島の風（通所B）	 文化の日 （休館日）	
5	6	7	8	9	10	11
	松島の風（居場所）	男の体操教室 コミュニティ役員会		まっぴ〜セミナー 松島の風（通所B） 企画委員会	男の料理教室	
12	13	14	15	16	17	18
松島地区防災訓練	松島の風（居場所）			スロートレーニング 松島の風（通所B）	エアロビクス 松島いきいき教室	
19	20	21	22	23	24	25
	松島の風（居場所）	男の体操教室	パソコン教室	 勤労感謝の日 （休館日）	パソコン教室	
26	27	28	29	30		
	胃がん検診 松島の風（居場所）			クリスマスリースWS 松島の風（通所B）		

※行事予定は、変更になる場合があります。松島の風（居場所づくり）（通所B型）は新開東公園内、憩いの家で活動しています。

11月開催予定のセンター講座

「男の体操教室」

日 時：11月7日・21日（火）14:00~15:00
講 師：山根 和子 先生

「男の料理教室」

日 時：11月10日（金）10:00~12:00
講 師：横田 淳子 先生

「初めてのパソコン教室」

日 時：11月22日（水）・24日（金）10:00~12:00
講 師：e-とびあかがわ

「クリスマスリースパネルを作ろう」

日 時：11月30日（木）10:00~12:00
講 師：高崎 昌 先生

「まっぴ〜健康セミナー」

日 時：11月9日（木）10:00~12:00
講 師：千葉 辰徳 先生

「生活筋力向上®スロートレーニング」

日 時：11月16日（木）10:00~12:00
講 師：藤田 洋一 先生

「みんなであそぼ！」

日 時：11月1日（水）10:00~11:30
対 象：就学前の乳幼児親子
参加費：1回 100円
内 容：ミニ運動会をします。



松島地区防災訓練について

開催日時：11月12日（日）9:00~12:00
開催場所：高松第一学園 体育館
発生が危惧される大地震を想定して、松島地区の防災訓練を実施します。防災意識を高め、訓練で行動を確認し、問題点を検証します。

「胃がん検診」のお知らせ

日 時：11月27日（月） 8:30~10:30
場 所：松島コミュニティセンター 敷地内駐車場
※がん検診の実施等に関することは高松市健康づくり推進課までお問い合わせ下さい。（☎839-2363）

※コミュニティセンターでは、検診内容等についてのお問い合わせには、対応していません。



松島コミセン公式SNS 登録よろしくお願ひします！



Instagram



LINE

