

令和4年10月1日発行  
松島コミュニティセンター  
高松市松福町2-15-24  
TEL・FAX: 821-0435



URL: <https://www.matsushimacommunity.com/>

# 松島コミセンだより

## 令和4年10月号

<第52号>



まっぴ〜

### 防犯アプリ 体験会開催！

# 歩いてミイマイ

#### 「歩いてミイマイ」とは？

香川大学の久久保準教授が中心となり開発した防犯ウォーキングアプリです。大人から子どもまで、誰でも使えるアプリを目指し、研究・開発が続いています。



日程：令和4年9月23日（金・祝）  
時間：午前9時30分～11時30分  
場所：松島コミュニティセンター及び周辺

主催：歩いてミイマイ松島実行委員会  
協力：香川大学防犯パトロール隊、松島地区青少年健全育成連絡協議会、松島地区子ども会育成連絡協議会

大人から子どもまで使える防犯アプリ「歩いてミイマイ」の体験会を開催しました。

歩きながら危険な場所などを登録・共有し、地域の防犯活動に役立て、安心安全なまちづくり活動につなげます。



班ごとに分かれ、アプリをインストールし犯罪の起こりそうな危険性の高い場所について、大学生から説明がありました。



コミセンを出発！実際に松島地区を歩き、危険な場所をチェックし、地図に登録・共有します。



コミセンに戻り、小学生による事例発表を行いました。



塀が高く見通しの悪い路地は **危険**

### 折り紙教室（松島高齢者教室・女性教室）

日時：令和4年9月16日（金）13:30～15:00  
講師：四角整子 先生  
来年の干支である「兔」を折り紙で折り、装飾して色紙に貼り付けました。松島文化祭・ミニ作品展にも展示します。



### まっぴ〜健康セミナー

日時：令和4年9月28日（水）10:00～12:00  
講師：健康実践運動指導士 八田奈緒美 先生  
骨盤底筋体操を実施しました。骨盤底筋を鍛えて女性特有の悩みを改善・予防する効果的な運動を実践しました。



# 10月 松島コミュニティセンター行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	キッズダンス 松島の風 (居場所づくり)		健康セミナー	松島の風 (通所B型)	エアロビクス 松島高齢者教室 松島女性教室	
9	10	11	12	13	14	15
	 スポーツの日 (休館日)	古典に親しむ	みんなであそぼ	松島の風 (通所B型)		
16	17	18	19	20	21	22
	キッズダンス 松島の風 (居場所づくり)			スポーツセミナー 松島の風 (通所B型)	エアロビクス	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
松島ミニ文化祭(30日)	キッズダンス(31日) 松島の風(24,31日) (居場所づくり) 松島ミニ文化祭(31日)			松島の風 (通所B型)		松島ミニ文化祭

※行事予定は9月末現在のもので、日時の変更・行事の追加または、中止となる場合があります。  
松島の風(居場所づくり)(通所B型)は新開東公園内、憩いの家で活動しています。



## 10月開催予定のセンター講座

### 「防災学習」松島高齢者教室・松島女性教室

日時：10月7日(金) 13:30~15:00  
講師：高松北消防署朝日分署



### 「まっぴ〜健康セミナー」

日時：10月5日(水) 10:00~12:00  
講師：健康運動指導士 千葉辰徳 先生  
内容：正しい歩き方

### 「生活筋力向上®スロートレーニング」

日時：10月20日(木) 10:00~12:00  
講師：シンコースポーツ四国健康運動指導士 篠原慶太 先生

### 「古典に親しむ」

日時：10月11日(火) 9:30~11:30  
講師：奈良 正 先生  
内容：源氏物語 第三十四帖(若菜上)  
いよいよ物語は、クライマックス!



### 「みんなであそぼ！」

日時：10月12日(水)  
10:00~11:30  
対象：就学前の乳幼児親子  
参加費：1回 100円

## 松島ミニ文化祭ご案内

開催日時：10月29日(土)~11月10日(木)  
9:00~16:00(休館日を除く)  
開催場所：コミュニティセンター1階ロビーほか

作品展示：同好会、松島センター講座、松島の風さくら倶楽部、第一学園児童の作品等の展示を予定しています。  
演芸部門：別室にて事前収録した同好会・センター講座等のDVDをご覧いただけるよう準備を進めております。

是非この機会に、お立ち寄り頂ければ幸いです。



## 赤い羽根共同募金」協力をお願い

共同募金は地域の福祉や、住みよいまちづくり等の活動に役立てられます。今年も10月1日~12月31日迄が運動期間となっております。コミセン窓口にも募金箱を設置しております。

ご理解ご協力下さいますよう  
よろしくお願いします。



松島コミセン公式SNS 登録よろしくお祈いします!



Instagram



LINE

