

# 松島コミセンだより

## 令和4年11月号

<第53号>

令和4年11月1日発行  
松島コミュニティセンター  
高松市松福町2-15-24  
TEL・FAX: 821-0435



URL: <https://www.matsushimacommunity.com/>



まっぴ〜

### 防災学習 (松島高齢者教室・女性教室)

日程：令和4年10月7日（金）時間：13:30～15:00  
場所：松島コミュニティセンター2Fホール  
講師：高松北消防署朝日分署  
講話と、火災発生時の通報・避難訓練を実施しました。



### 松島高齢者の交通安全(地区老人クラブ連合会)

昨今の痛ましい高齢者が関係する交通事故防止のため講師をお招きして、交通安全教室を開催しました。

#### 高齢者交通事故防止教室

日時：令和4年10月19日（水）10:00～11:00  
香川県交通安全協会より講師をお招きして開催しました。  
香川県の交通事故の現状を講話いただき、交通安全教育車のまなぶちゃん号に乗り込んで体験学習を行いました。



### みんなであそぼ！

日時：令和4年10月12日（水）10:00～11:30  
人権擁護委員の方野妙子先生による人権教室を開催し、DVDを視聴しました。また、足型・手形をとり、工作をしたり保育士さんボランティアさんと一緒に楽しく遊びました。



### まっぴ〜健康セミナー

日時：令和4年10月5日（水）10:00～12:00  
講師：健康運動指導士 千葉 辰徳 先生  
正しい歩き方を学びました。





日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			みんなであそぼ	文化の日 (休館日)	エアロビクス 松島女性教室 松島ミニ文化祭	
6	7	8	9	10	11	12
	松島の風 (居場所づくり)	古典に親しむ	健康セミナー	松島の風 (通所B型)		
13	14	15	16	17	18	19
防災訓練勉強会	松島の風 (居場所づくり)			スポーツセミナー 松島の風 (通所B型)	エアロビクス 松島高齢者教室 松島女性教室	
20	21	22	23	24	25	26
	キッズダンス 松島の風 (居場所づくり)		勤労感謝の日 (休館日)	松島の風 (通所B型)		
27	28	29	30			
スポGOMI大会	キッズダンス 松島の風 (居場所づくり)					

※行事予定は10月末現在のもので、日時の変更・行事の追加または、中止となる場合があります。

松島の風(居場所づくり)(通所B型)は新開東公園内、憩いの家で活動しています。



### 11月開催予定のセンター講座

#### 「料理教室」松島女性教室

日時：11月4日(金) 10:00~12:00  
講師：食生活改善推進員  
内容：料理講話を予定しています。  
(調理実習は行いません)



#### 「健康講話」松島高齢者教室、松島女性教室

日時：11月18日(金) 13:30~15:00  
講師：サンポート高松クリニック医師 井垣俊郎 先生  
内容：講話(生活習慣病について)

#### 「まっぴ〜健康セミナー」

日時：11月9日(水) 10:00~12:00  
講師：コンディショニングインストラクター  
木内ひとみ 先生  
内容：体質改善体操

#### 「生活筋力向上®スロートレーニング」

日時：11月17日(木) 10:00~12:00  
講師：シンコースポーツ四国健康運動指導士  
篠原慶太 先生

#### 「みんなであそぼ！」

日時：11月2日(水) 10:00~11:30  
対象：就学前の乳幼児親子  
参加費：1回 100円  
内容：ミニ運動会をします。



松島コミセン公式SNS 登録よろしくお願ひします!



Instagram



LINE



### 松島地区防災訓練について

開催日時：11月13日(日) 10:00~12:00  
開催場所：コミュニティセンター2階大ホール  
今年度も、全自治会員を対象とした防災訓練は開催せず、規模を縮小して防災訓練勉強会を行います。



### 「胃がん検診」のお知らせ

日時：12月1日(木) 8:30~10:30  
場所：松島コミュニティセンター 敷地内駐車場  
※がん検診の実施等に関することは高松市健康づくり推進課までお問い合わせ下さい。(☎839-2363)

※コミュニティセンターでは、検診内容等についてのお問い合わせには、対応していません。



### セアカゴケグモ にご注意を!!

「セアカゴケグモ」は、オーストラリア等熱帯〜亜熱帯地域を原産地とする毒グモで、わが国では外来生物法で特定外来生物として指定されています。

香川県でも、平成21年9月以降、高松市、丸亀市、坂出市、善通寺市、さぬき市、東かがわ市、三豊市、土庄町、小豆島町、三木町、宇多津町、綾川町、多度津町、まんのう町で発見されています。

「セアカゴケグモ」は、攻撃性もなくおとなしいクモですが、毒を持っていますので、見つけても絶対に素手で捕まえないようにしてください。

また、セアカゴケグモは車などに付着して運ばれ、各地でも見つかる場合があると思われるので、発生していない地域でも十分注意してください。

〈連絡先〉

高松市 環境局 環境総務課

電話：087-839-2388 FAX：087-839-2390

kankyous@city.takamatsu.lg.jp