

令和5年12月1日発行
松島コミュニティセンター
高松市松福町2-15-24
TEL・FAX: 821-0435



URL: <https://www.matsushimacomunity.com/>

松島コミセンだより

令和5年12月号

<第64号>

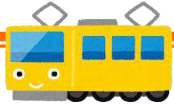


まっぴ〜

日時: 令和5年11月3日(金・祝)
10:00~15:00

場所: ふらっと仏生山 /
高松市仏生山交流センター周辺

ふらっとにぎわい祭り
×
コミフェス2023



たかまつコミキャラ
頂上決戦・結果発表!



「ことでん電車まつり」と同時開催で、ふらっと仏生山のイベントスペースや屋外広場にて開催されました。松島からは「まっぴ〜グッズ」や「オリジナルお菓子」等を携えて参加しました。コミキャラコンテストでは、松島地区からエントリーした「まっぴ〜」は、残念ながら優勝は逃したものの第5位と大健闘しました! 応援して下さった皆さま、投票して下さいました皆さま、本当にありがとうございました!!



コミキャラ・まっぴ〜グッズ販売

フォトフレームや電車の中吊り
広告も展示しました。



キッチンカー



人気のスイーツや軽食の
キッチンカーが多数出店



自治会加入促進・作品展示コーナー

標語とポスターの入選作品を展示しました。

高松第一小学校児童が松島コミセンに来館!

令和5年11月28日(火)松島地区内の高松第一小学校4年生児童が、「防災学習」で当センターに来館し、防災設備や非常用保存食料等を見学し学習しました。



実際に無線機を使用して
通話しました。



住宅用火災報知器の取付
場所をシュミレーションしました。



防災グッズを見学。

松島いきいき教室

令和5年11月17日(金)13:30~
内容:健康講話
講師:辻和宏 先生(辻クリニック名誉院長)

辻先生のご専門である下肢静脈瘤について
模擬模型等を使って学びました。
また、松島地区の健康診断から読み解く生活
習慣病(高血圧)について、生活習慣の修正・
改善方法等を講話いただきました。



令和5年度

松島文



◆日時：令和5年10月28日(土)・29日(日)
◆場所：松島コミュニティセンター

作品展示部門



一榮書道会



いけはな(草月流)



高松第一学園
児童・生徒作品



実用の書・かな書道



松島いきいき教室



松島の風さくら倶楽部



こんにちは松島歴史探訪

保健委員会 健康チェックコーナー



日頃気になる、血圧、酸素飽和度、心拍数等を測定し、体操と保健師さんによる健康相談を実施しました。

赤い羽根共同募金



二日間で約5000円の募金が集まりました。ご協力、ありがとうございました。

催 開 祭 化

今年度は、同好会さんによる「演芸発表会」も復活し、屋外では、射的（子ども会育成会さん）、刑務所作業品販売・ヨーヨーつり（高松刑務所さん）、スーパーボールすくい（JA塩上支店さん）にもご協力頂き、多くの来場者で賑わいました。

演芸発表会



屋外での催し物

飲食バザー
（コーヒーとポップコーンを販売）



子ども会育成会（射的）



JA塩上支店
（スーパーボールすくい）



高松刑務所
（ヨーヨーつり、刑務所作業品販売）



日	月	火	水	木	金	土
					1 エアロビクス	2
3	4	5	6	7	8	9
スボGOMI大会 (高松第一学園)	松島の風 (居場所)	男の体操教室	みんなであそぼ	松島の風 (通所B)	松島いきいき教室	
10	11	12	13	14	15	16
	松島の風 (居場所)		まっぴ〜セミナー	松島の風 (通所B) 企画委員会	エアロビクス	高齢者支え合い (クリスマス食事会)
17	18	19	20	21	22	23
	松島の風 (居場所)	男の体操教室	防災部会	ｽｰﾄｰﾚｰﾆﾝｸﾞ 松島の風 (通所B)		
24/31	25	26	27	28	29	30
 12/31 年末休館	松島の風 (居場所)			松島の風 (通所B)	年末休館	年末休館

※行事予定は、変更になる場合があります。松島の風(居場所づくり)(通所B型)は新開東公園内、憩いの家で活動しています。

12月のセンター講座

●松島いきいき教室●

日時：12月8日(金) 13:30~15:00

内容：ビデオ鑑賞会

「こんにちは松島歴史探訪同好会」より
作品を提供していただき、四国内の歴史を
探訪するDVDを鑑賞します。



◆冬休み書道教室◆

日時：12月25日(月) ①午前 ②午後

内容：新年に向けて、今年も冬休みの
書き初め教室を開催します。

対象：小学校3~6年生・中学生

参加費：200円

お申込み：松島コミュニティセンター窓口まで
(詳しい募集チラシは、第一小学校を
通して12月上旬に配布します)



●みんなであそぼ!●

日時：12月6日(水) 10:00~11:30

内容：クリスマスの飾りを作ります。12月生まれのお友達のミニお誕生会も予定しています。

対象：就学前の乳幼児親子

参加費：1回 100円

松福保育園の保育士さん、ボランティア
さんと一緒に、楽しく遊びましょう!



◆生活筋力向上®スロートレーニング◆

日時：12月21日(木) 10:00~

講師：藤田洋一 先生

(シンコースポーツ四国健康運動指導士)



◆まっぴ〜健康セミナー◆

日時：12月13日(水) 10:00~

講師：大石有児 先生

内容：はじめての阿波踊り

■■■ 松島コミュニティセンター事務局より ■■■

次回新年号は、1月・2月合併号の予定です。

12月29日(金)~1月3日(水)までの年末年始、松島コミュニティセンターは休館となります。年末あわただしい折、皆様方にはご自愛下さいますようお願い申し上げます。



良いお年を
お迎え下さい