

令和8年1月1日発行  
松島コミュニティセンター  
高松市松福町2-15-24  
TEL・FAX:821-0435



URL:<https://www.matsushimacommunity.com/>

# 松島コミセンだより 令和8年1・2月合併号

<第85号>



まつひ~

## 令和7年度 松島地区防災訓練開催



日 時: 令和7年11月16日(土)9:00~12:00  
場 所: 高松第一学園 アリーナ

参加者: 自治会長・各種団体代表者ほか 約260名  
(一次避難所: 195名、指定避難所: 191名)

今年度は高松第一学園体育館にて、松島地区全体での防災訓練を実施しました。午前9時に大地震が発生、津波が来ることを想定し、地区住民の避難訓練と避難所開設・運営訓練を行い、防災意識の高揚を図ると共に問題点の検証を行いました。



各自治会ごとに、一時避難所から体育館へ避難後避難状況報告を行い情報伝達板に記入。また、無線機による通信訓練も行いました。



防災部会長が避難所での各班の役割を説明。



発電機・トランシーバー  
テント等、防災グッズを展示。



情報伝達板で避難者人数を集計。



女性防火クラブと消防による  
AEDを使用した救命処置訓練。



高松市危機管理課による、簡易  
トイレの説明。(ペットボトルの水と  
凝固剤を使用し実際に使用方法を体験)



消防団による消火器訓練も実施。



訓練終了後、非常食と防災マップを配布。日赤奉仕団による炊き出し訓練で、お汁とおむすびを試食して解散しました。



## 1月・2月のセンター講座

- ◆1月13日(土)俳句に親しむ(1月より火曜日に実施)
- ◆1月14日(土)まつひ～健康セミナー
- ◆1月15日(土)生活筋力向上®ストロートレーニング
- ◆1月16日(金)松島いきいき教室(歯科講話)
- ◆1月30日(金)男の料理教室

※みんなであそぼは、1月はお休みです



- ◆2月 5日(土)みんなであそぼ
- ◆2月 6日(日)女性料理教室
- ◆2月10日(土)俳句に親しむ
- ◆2月18日(土)まつひ～健康セミナー(阿波踊り教室)
- ◆2月19日(日)生活筋力向上®ストロートレーニング
- ◆2月20日(金)松島いきいき教室(健康リズム体操)



## 新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。皆様方には、健やかに新春を迎えたことと、お慶び申し上げます。旧年中はひととおりお世話になりました。本年もさらなるサービス向上に向け、気持ちを新たに取り組んでまいりますので、変わらぬご愛顧のほど心よりお願い申し上げます。また、令和八年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますよう、ご健勝とご発展をお祈り申し上げます。

令和八年 元旦





# 松島コミュニティセンター行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 年始休館	3
4	5	6	7	8	年始休館	年始休館
	松島の風（居場所）			松島の風（通所B）	松島いきいき教室	
11	12  (休館日)	13	14	15 スロートレーニング 企画委員会 松島の風（通所B）	16	17
18	19	20	21	22	23	24
	松島の風（居場所）			防災部会 松島の風（通所B）		
25	26	27	28	29	30	31
	松島の風（居場所）			松島の風（通所B）	男の料理教室	

\*センター講座ほか行事予定は変更になる場合があります。「松島の風」は新開東公園内（憩いの家）で活動しています。



# 松島コミュニティセンター行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				みんなであそぼ 松島の風（通所B）		
8	9	10	11  (休館日)	12	13	14
	松島の風（居場所）	俳句に親しむ	まっぴ～セミナー	企画委員会 松島の風（通所B）		
15	16	17 松島の風（居場所）	18	19 スロートレーニング 松島の風（通所B）	20	21
22	23  (休館日)	24	25	26	27	28
	松島の風（居場所）			松島の風（通所B）		

\*センター講座ほか行事予定は変更になる場合があります。「松島の風」は新開東公園内（憩いの家）で活動しています。

