

松島コミセンだより

令和6年 8月号

<第70号>

令和6年8月1日発行
 松島コミュニティセンター
 高松市松福町2-15-24
 TEL・FAX: 821-0435
 URL: <https://www.matsushimacommunity.com/>



まっぴ〜



第3回 松島歴史ウォーク

日時: 6月15日(土) 9:00~11:00
 企画運営: 松島歴史ウォーク実行委員会
 共催: 松島地区連合自治会

地域の良さを再発見! 愛郷意識を育み地域交流の機会を増やすことを目的に6年ぶりに実施しました。また、子どもや徒歩に不安のある方も参加しやすいようAコースからDコースまで4コース(0.75km~2km)と距離に幅をもたせ、どのコースも無理なくゆっくり歩けるよう設定しました。約2時間弱で、最終地点まで事故やケガもなく予定された史跡を回り全員無事到着しました。

Aコース



<塩釜神社>



<全治なで不動明王>



Cコース



<松島神社>

Bコース



<旧県立体育館>



<沖松島表通り>
 歴史ある家屋の残っている八丁土手を歩く

<多聞寺>
 この日は、特別に拝観させていただきました



<千代橋界隈>

◆ 交通キャンペーン実施 ◆

日時: 7月5日(水) 7:30~8:00
 場所: 松島コミュニティセンター 南側歩道
 国道11号線の沿道にて、ハンドプレートやノリを掲げて「シートベルト着用・自転車の安全利用啓発」の街頭大キャンペーンを行いました。あわせて青パトでの防犯パトロールも実施しました。



◆ 松島いきいき教室 ◆

日時: 7月12日(金) 10:00~12:00
 場所: 松島コミュニティセンター 2Fホール
 講師: 吉田静子 先生(高松市コミュニティスポーツ指導員)
 内容: 健康体操と講話

7月・8月の松島いきいき教室は、暑さ厳しいため、午前中に実施となります。吉田先生の講話と、歌に合わせて楽しく健康リズム体操を行いました。



8月 松島コミュニティセンター行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				みんなであそぼ 松島の風（通所B）		
4	5	6	7	8	9	10
	キッズダンス 松島の風（居場所）	夏休み宿題教室	夏休み宿題教室	企画委員会 松島の風（通所B）	松島いきいき教室	
11	12	13	14	15	16	17
	振替休日 （休館日）	夏季休館	夏季休館	夏季休館		
18	19	20	21	22	23	24
	俳句に親しむ キッズダンス 松島の風（居場所）			防災部会 松島の風（通所B）		
25	26	27	28	29	30	31
	松島の風（居場所）			松島の風（通所B）		

※センター講座ほか行事予定は変更になる場合があります。「松島の風」は新開東公園内（憩いの家）で活動しています。

8月のセンター講座

- ・松島いきいき教室 8月9日(金)10:00～ 人権学習
講 師：元人権擁護委員 蓮井孝夫先生
- ・俳句に親しむ : 8月19日(月)
- ・キッズダンス : 8月5日・19日(月)
- ・みんなであそぼ! : 8月1日(木)
- ・まっぴ～健康セミナー (休)
- ・生活筋力向上®スロートレーニング (休)
- ・笑顔いきいき活力アップ体操 (休)
- ・かんたんエアロとストレッチ: 8月2日・16日(金)※8月より、同好会活動となります。会員募集中!

8月はお休みです

危険な暑さです!!

外出時は、直射日光を避け冷却グッズ等を利用しましょう。夜間でも適宜エアコンを使用して、水分補給も忘れずに! 体調管理に気を付けてお過ごしください。



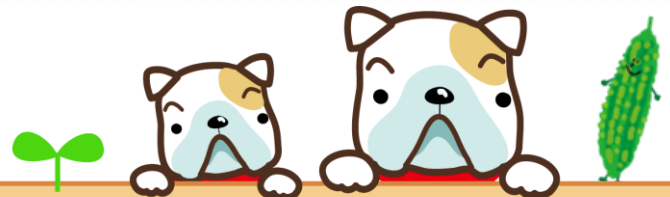
細菌性食中毒警報 発令中です!!

細菌性食中毒が起こりやすい季節です。本警報は、日中平均気温が27℃以上でかつ、日平均相対湿度が75%以上の日が連続して2日間続いた場合、又それが予想される場合に発令します。

しばらくは、気温・温度とも高い日が続くことが予想されますので、食品の取り扱いには十分ご注意ください。

食中毒予防の3原則

1. 「つけない」手指、器具の洗浄消毒
2. 「ふやさない」迅速な処理、温度管理。
食品は調理後、早めに食べきる。
3. 「やっつける」火を通すものはしっかり加熱。



コミュニティセンター休館日のお知らせ

- 8月12日(月) 振替休日
 - 8月13日(火)
 - 8月14日(水)
 - 8月15日(木)
- 夏季休館日

