

2022

令和4年度

保存版

松島

MATSUSHIMA
COMMUNITYCENTER

コミュニティ

センターだより



キッズダンス



キッズ日程

5月 9日・23日
 6月 13日・27日
 7月 11日・25日
 8月 なし
 9月 12日・26日

対象 小学1～6年生
 日程 5月～9月（第2・4月曜日/全8回）
 ※初回は 5月9日（月）
 （申込時に日程表をお渡しします）

定員 1～3年生（15名）午後4時～5時
 時間 4～6年生（15名）午後5時～6時
 ※応募人数が少なければ
 1～6年生合同で行います。
 （17～18時）

場所 松島コミュニティセンター
 2Fホール

講師 広瀬すみれ先生

受講料 無料
 （但し、申込み時にスポーツ保険料
 800円が必要です）

その他 1～3年生は保護者の
 送迎をお願いします。
 ※日没が早い時節は全学年お迎えを
 お願いします。

持ち物 ・運動しやすい服装と上靴
 ・汗拭きタオル・飲み物

大募集

みんなであそぼ!

ご案内

対象 就学前までの乳幼児親子
 日程 5月より（毎月第1水曜日/全10回）
 初回5月11日（水）日程は変更になることもあります。
 ※但し、令和4年 5月は11日（水）、10月は12日（水）
 1月は11日（水）。
 内容 松福保育園の保育士さんや地域のボラン
 ティアさんと一緒に楽しく遊びましょう!



みんなで遊びに
きてください。
楽しいよ。

場所 コミュニティセンター
 （2階ホール）

時間 10:00～11:30

受講料 一回100円

「古典に親しむ」

令和4年度は
～源氏物語の世界への誘い～

◆講師：奈良 正先生 《プロフィール》 ■元 香川大学 非常勤講師
■中條文化振興財団 評議員
■まなびCAN古典講座 講師

◆時間：毎月第2火曜日（午前9時30分～11時30分）※変更することがあります。

月/日
① 5月 10日
② 6月 14日
③ 7月 12日
④ 8月 9日
⑤ 9月 13日

冷泉帝退位。
紫の上が病床に臥す。
柏木、女三の宮と密会する。
源氏がそれを知る。
冬、明石の女御が匂宮を
出産する。

（若菜下）三十五帖



柏木、女三の宮を垣間見る。
明石の女御（3才）春の宮を出産。
結婚する。四十の賀。
源氏（39、41才）が女三の宮と

源氏物語（若菜上）三十四帖

月/日
⑥ 10月 11日
⑦ 11月 8日
⑧ 12月 13日
⑨ 1月 10日
⑩ 2月 14日

全10回

◆場所：松島コミュニティセンター（1F小会議室）

◆お申し込み受付：松島コミュニティセンター窓口

◆定員：20名

◆受講料：無料

（テキスト代別途500円程度が必要です）

ご参加お待ちしております。

まっぴ〜健康セミナー講座

対象 一般

日程 5月～1月（月1回水曜日/全8回）
ただし初回5月19日は（木）、7月13日は13:30～
（申込時に日程表・年間プログラムをお渡しします。）

場所 コミセン（2Fホール）

受講料 無料 保険料 200円（1年間有効）

時間 10:00～12:00

内容 月替わりで講師が変わります。色々な運動法を
学びながら健康増進を目指しましょう。

講師 理学療法士 橋本 真紀子 先生 他7名
ピラティスインストラクター

定員
20名程度



やさしいエアロビクス

定員
20名

対象 成人女性

日程 5月～2月（第1・3金曜日/全17回）
初回5月20日（金）より（申し込み時に日程表をお渡します）

場所 コミュニティセンター（2階ホール）

持物 上靴・タオル・飲み物・運動しやすい服装

受講料 無料 時間 10:00～12:00

保険料 200円（1年間有効）

講師 エアロビクスインストラクター
谷 由紀 先生



生活筋力向上[®]スロートレーニング

対象 一般

時間 10:00～11:00

日程 6月～2月（第3回木曜日/全8回）

内容 健康寿命延伸を目的に、
自立体力の向上を
図ります。

場所 コミセン（1F和室）

受講料 無料 保険料 200円（1年間有効）

講師 シンコースポーツ 健康運動指導士 篠原 慶太 先生
四国株式会社

定員
10名程度

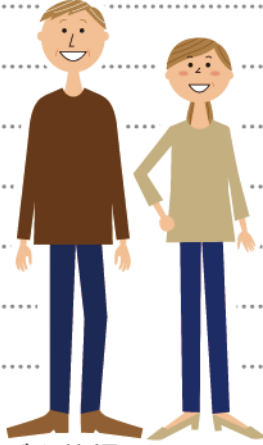


高齢者教室

松島高齢者教室では、令和4年度の受講生を募集しています！

松島地区に在住の高齢者の方なら、どなたでも参加できます。(会費無料) 松島高齢者教室の受講申し込みは、自宅近くの単位老人会長まで申し出てください。老人会に未加入の方は、松島コミュニティセンター (TEL 821-0435) まで直接お申し込み下さい。

日程	内容	講師(団体)等
6月10日(金)	開講式・男女共同参画学習	男女共同参画センター事務長 宮脇 初恵先生
6月24日(金)	くらしのセミナー-南海トラフ地震などに備える	香川県消費生活センター 香川県危機管理課
7月 8日(金)	くらしのセミナー-住宅の耐震対策について	香川県消費生活センター 香川県住宅課
7月22日(金)	環境学習	四国電気保安協会職員
8月19日(金)	人権学習	元人権擁護委員 蓮井 孝夫先生
9月16日(金)	折り紙教室	日本折紙協会 香川支部支部長 四角 整子先生
10月7日(金)	防災学習	高松北消防署朝日分署
11月18日(金)	健康講話	医師
12月12日(月)	ビデオ鑑賞会	高松映画ビデオ友の会 今田 守会長
1月20日(金)	歯科講話	歯科衛生士
2月17日(金)	閉講式・健康リズム体操	高松市コミュニティスポーツ指導員 吉田 静子先生

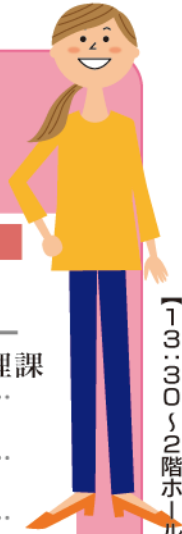


女性教室

松島女性教室では、令和4年度の受講生を募集しています！

松島地区に在住の女性なら、どなたでも参加できます。女性教室の受講申し込みは、開講式当日に申し出てください。お問い合わせは、松島コミュニティセンター (TEL 821-0435) まで。

日程	内容	講師(団体)等
6月10日(金)	開講式・男女共同参画学習	男女共同参画センター事務長 宮脇 初恵先生
6月24日(金)	くらしのセミナー-南海トラフ地震などに備える	香川県消費生活センターより 香川県危機管理課
7月8日(金)	くらしのセミナー-住宅の耐震対策について	香川県消費生活センターより 香川県住宅課
7月22日(金)	環境学習	四国電気保安協会職員
8月19日(金)	人権学習	元人権擁護委員 蓮井 孝夫先生
9月16日(金)	折り紙教室	日本折紙協会 香川支部支部長 四角 整子先生
10月7日(金)	防災学習	高松北消防署朝日分署
11月4日(金)	料理教室	食生活改善推進員
11月18日(金)	健康講話	医師
12月12日(月)	ビデオ鑑賞会	高松映画ビデオ友の会 今田 守会長
1月20日(金)	歯科講話	歯科衛生士
2月3日(金)	料理教室	食生活改善推進委員
2月17日(金)	閉講式・健康リズム体操	高松市コミュニティスポーツ指導員 吉田 静子先生



【13:30〜2階ホールにて実施】

※左記内容時間は、変更になる場合もあります！

(参加ご希望の方は、松島コミュニティセンター
(TEL 821-0435) まで、お問い合わせ下さい!!)

同好会名	実施曜日	実施時間	会場	講師名	月会費(円)	その他会費 教材費等(円)
だれでもヨーガ	毎週	10:00~12:00	和室	北藤智香子	一回500	100程度
中高年ヨーガ	第2・4					
一榮書道会	第1・2・3	16:30~18:30	小会議室	奥田知榮美	5,500	実費
太極拳「幸の会」	毎週	10:00~11:40	ホール・和室	明星喜世子	1,000	500
大正琴(梅)	第2・4	13:00~15:00	小会議室	岡崎陽子	2,000	0
たちばな会	毎月第1・2・3	13:00~15:00	ホール・和室	小笠原和子	3,000	0
健康フラの会	第2・4	13:00~14:30	ホール	津山和枝	2,000	1曲500
New ピラティス	第2・4	10:00~12:00	和室	橋本真紀子	1回500	適宜
松島ヨーガ	毎週	13:30~15:00	ホール	北藤智香子	1回500	100程度
実用の書・かな書道	第2・4	10:00~12:00	小会議室	東原憲子	3,000	0
こんにちは松島歴史探訪	第3	10:00~12:00	小会議室	—————		年1,000程度
高松玉藻吟詠会	毎週	14:00~16:00	ホール	木村紅風	500	1,000
松島奇術会	第1・2・3	13:00~15:00	小会議室	斉藤徹	0	1,000
大正琴(菊)	第2・4	9:30~11:30	小会議室	岡崎陽子	2,000	0
いけばな(草月流)	第2・4	18:00~20:00	小会議室	徳田篁花	4,000	1,000
コールミント(コーラス)	毎月3回	9:45~11:45	ホール	岸上美保・矢島訓子	2,192	308
直線句会	第1	9:00~12:00	小会議室	馬場ミヨ子	0	0
みんなで歌いましょう	第1	13:30~15:00	和室	岡崎陽子	500	0
大正琴(椿)	第2・4	13:00~15:00	小会議室	平野みのり	2,000	0
直線句会	第4	9:00~12:00	小会議室	馬場ミヨ子	0	0

お問い合わせ



松島コミュニティセンター TEL. 821-0435

■月曜日~金曜日/9:00~16:00

住所: 高松市松福町2丁目15番24号

ホームページ

<https://www.matsushimacommunity.com/>



Instagram始めました!
松島コミセンからの情報や
活動報告をお届けします。



松島コミュニティセンター

