

2023

松島

MATSUSHIMA
COMMUNITYCENTER

令和5年度

保存版

コミュニティ

センターだより



大好き!



であい、
ふれあい、
ささえあい



住所:高松市松福町2丁目15番24号 電話:821-0435

<https://www.matsushimacommunity.com/>

教養講座

「古典に親しむ」

令和5年度は
～源氏物語の世界への誘い～

◆講師：奈良 正 先生

《プロフィール》

■元 香川大学 非常勤講師
■中條文化振興財団 評議員
■まなびCAN古典講座 講師

◆時間：毎月第2火曜日（午前9時30分～11時30分）※変更することがあります。

月/日

① 5月 9日
② 6月 13日
③ 7月 11日
④ 8月 8日
⑤ 9月 12日

出産する。

匂宮を

冬、明石の女御が

源氏がそれを知る。

密会する。

柏木、女三の宮と

紫の上が病床に臥す。

冷泉帝退位。

源氏物語（若菜下）

三十五帖

月/日

⑥ 10月10日
⑦ 11月14日
⑧ 12月12日
⑨ 1月 9日
⑩ 2月 13日

全10回

◆場所：松島コミュニティセンター（1階小会議室）

◆定員：20名

◆お申し込み受付：松島コミュニティセンター窓口

◆受講料：無料

（テキスト代別途500円程度が必要です）

よみがえれ青春!!

懐かしの青春フォークが
よみがえる!

フォークソング

4年ぶりの開催!

グラフィティサンセットコンサート

日時 令和5年 6月2日 金 開場18:00/開演18:30

入場
無料

申し込み不要・
直接会場へ

場所 松島コミュニティセンター
(2階ホール)

定員100名

Folksong Graffiti
since 1991



まっぴ〜健康セミナー講座

日程	内容	講師名
5月24日	ピラティス	橋本 真紀子
6月21日	3B体操	多田 桂子
7月12日	体調改善	木内 ひとみ
9月13日	はじめての フラダンス	津山 和枝
10月4日 13:30~	自力整体	西宇 恵美
11月9日 (木)	ウォーキング ★実践編:実際に会場外にて歩きます	千葉 辰徳
12月13日	はじめての 阿波踊り	大石 有児
1月17日	チェアビクス	シンコースポーツ四国 富田 有美

- 対象:一般
- 日程:5月~1月(月1水曜日/全8回)ただし11月9日は木曜日
- 場所:コミュニティセンター(2階ホール)
- 時間:10:00~12:00ただし10月4日は13:30~
- 受講料:無料(保険料200円・1年間有効)
- 内容:月替わりで講師が変わります。いろいろな健康方法を学びながら健康増進を目指しましょう

みんなであそぼ!



大募集

みんなであそびに
きてください。
楽しいよ。

い
案
内

対象 就学前までの乳幼児親子

日程 5月より(毎月第1水曜日/全10回)
初回5月10日(水)日程は変更になることもあります。
※但し、令和5年 5月は10日(水)、10月は11日(水)
1月は10日(水)。

内容 地域のボランティアさんと一緒に
楽しく遊びましょう!

場所 コミュニティセンター
(2階ホール)

時間 10:00~11:30

受講料 一回100円

キッズダンス



講師 広瀬 すみれ先生

対象 小学1～6年生

日程 5月～10月(第2・4月曜日 /12回)
※初回5月8日 申し込み時に日程表をお渡します。

定員 1～3年生(15名) 午後4時～5時
4～6年生(15名) 午後5時～6時

受講料 500円(1人1レッスンにつき)

保険料 800円(1年間有効のスポーツ保険です)

持ち物 ・運動しやすい服装・上靴
・汗ふきタオル・飲み物

その他 低学年は保護者の送迎をお願いします。
※日没が早い時節は全学年のお迎えをお願いします。

男の料理教室



講師 横田 淳子先生

対象 男性

日程 5月30日(火)
10:00～

定員 8名

受講料 無料

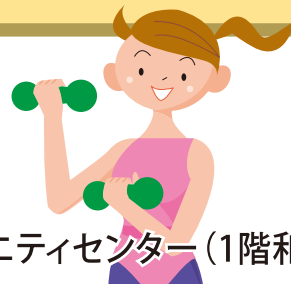


材料費 別途必要
(申し込み時にお伝えします)

場所 コミュニティセンター調理室

内容 料理初心者の方も大歓迎!
(男性向けの料理教室です)

生活筋力向上[®] スロートレーニング



講師 健康運動指導士 藤田 洋一 先生
(シンコースポーツ四国)

対象 一般

日程 6月～2月(第3木曜日/全8回)

場所 コミュニティセンター(1階和室)

時間 10:00～11:00

受講料 無料 /保険料200円(1年有効)

内容 健康寿命延伸を目的に、自立
体力の向上を図ります。

やさしいエアロビクス



講師 エアロビインストラクター 谷 由紀 先生

対象 一般

日程 5月～2月(第1・3金曜日/全17回)
初回5月19日(金)より。
※申し込み時に日程表をお渡します。

場所 コミュニティセンター(2階ホール)

時間 10:00～12:00

受講料 無料 /保険料200円(1年有効)

持ち物 ・上靴・タオル・飲み物
・運動しやすい服装

令和5年度より高齡者教室・女性教室の名称が変わりました!

松島いきいき教室

令和5年度の
受講生を募集
しています!

(参加者は 松島いきいきクラブ会員とし、高齡者以外は一般とします。)

松島地区にお住まいの方ならどなたでも参加できます。
お問い合わせは松島コミュニティセンター(TEL821-0435)まで。



? いきいき教室って…?
「生き生きした顔」をスローガンにして松島のコミュニティセンターを
いきいきさせる教室です。松島にお住まいの方の、生き生きとした
顔をイメージしています。

日 程	内 容	講師(団体)等
6/9 金	開講式・くらしのセミナー ～悪徳商法に騙されないために～	香川県消費生活センター
6/23 金	男女共同参画学習	男女共同参画センター
7/7 金	市政出前ふれあいトーク ～地域の犬・猫トラブル、飼育方法について～	高松市生活衛生課
7/21 金	環境学習	四国電気保安協会
8/18 金	人権学習	元人権擁護委員 蓮井 孝夫
9/15 金	折り紙教室	日本折り紙協会 香川支部支部長 四角 整子
10/6 金	防災教室	高松北消防署朝日分署
11/17 金	健康講話	医 師
12/8 金	ビデオ鑑賞会	松島いきいき教室主催
1/12 金	歯科講話	歯科衛生士
2/16 金	閉講式・健康体操	高松市コミュニティスポーツ指導員 吉田 静子



【13:30～2階ホールにて実施 ※左記内容・時間は、変更になる場合があります。】

※料理教室(9月/2月 年2回開催予定)については、年度途中に順次ご案内します。



令和5年度

同好会活動



(参加ご希望の方は、松島コミュニティセンター
(TEL 821-0435) まで、お問い合わせ下さい!!)

同好会名	実施曜日	実施時間	会 場	講師名	月会費(円)	その他会費 教材費等(円)
だれでもヨーガ	毎 週	10:00~12:00	和 室	北 藤 智 香 子	一回500	適宜 100
中高年ヨーガ	第2・4	13:30~15:00	和 室	平 田 英 子	1,000	0
一 榮 書 道 会	第1・2・3	16:30~18:30	小会議室	奥 田 知 榮 美	5,500	実費
太極拳「幸の会」	月 2 回	10:00~11:30	ホ ー ル	明 星 喜 世 子	1,000	500
大 正 琴 (梅)	第2・4	13:00~15:00	小会議室	岡 崎 陽 子	2,000	0
た ち ば な 会	毎月第1・2・3	13:00~15:00	ホール・和室	小 笠 原 和 子	3,000	0
健 康 フ ラ の 会	第2・4	13:00~14:30	ホ ー ル	津 山 和 枝	2,000	1曲500
ピ ラ テ ィ ス	第2・4	10:00~12:00	和 室	橋 本 真 紀 子	1回500	0
松 島 ヨ ー ガ	毎 週	13:00~15:00	和 室	北 藤 智 香 子	1回500	年間2000
実用の書・かな書道	第2・4	10:00~11:30	小会議室	東 原 憲 子	3,000	0
こんにちは松島歴史探訪	第 3	10:00~12:00	小会議室	—————		年1,000程度
高松玉藻吟詠会	毎 週	14:00~16:00	ホ ー ル	木 村 紅 風	500	1,000
松 島 奇 術 会	第1・2・3	13:00~15:00	小会議室	斉 藤 徹	0	1,000
大 正 琴 (菊)	第2・4	9:30~11:30	小会議室	岡 崎 陽 子	2,000	0
草月流いけばな	第2・4	18:00~20:00	小会議室	徳 田 篁 花	4,800	1,200
磁石・香川直線句会	第 1	9:00~12:00	小会議室	馬 場 ミ ヨ 子	1,000	0
大 正 琴 (椿)	第2・4	13:00~15:00	小会議室	平 野 み の り	2,000	0
磁石・香川直線句会	第 4	9:00~12:00	小会議室	馬 場 ミ ヨ 子	1,000	0
邦 楽 豊 川 会	隔月第3	13:00~15:00	和 室	永 木 利 枝	大人 7,000 子供 4,000	0

お問い合わせ

松島コミュニティセンター TEL. 821-0435

月曜日~金曜日/9:00~16:00 高松市松福町2丁目15番24号



ホームページ <https://www.matsushimacommunity.com/>



Instagram始めました!
松島コミセンからの情報や
活動報告をお届けします。



ラインも
よろしく!!



松島コミュニティセンター

