

2024

令和6年度

保存版

松島

MATSUSHIMA
COMMUNITYCENTER

コ ミ ュ ニ テ イ

セ ン タ ー だ よ り



住所:高松市松福町2丁目15番24号 電話:821-0435

<https://www.matsushimacommunity.com/>

- ・お申込み受付 平日(9:00~16:00)
- ・各講座は4月1日(月)より、コミュニティセンター窓口またはインスタグラムDMにてお申し込みください。

教養講座



「俳句に親しむ」

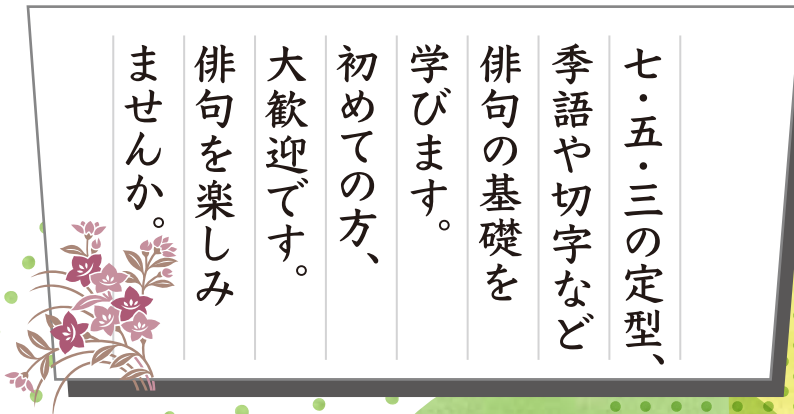
◆講師：真鍋 孝子 先生 ◆定員：10名（受講料無料）

※テキスト代 要

◆期間：6月～12月（第2月曜日） ◆時間：10時～12時

開催日

- ① 6月10日
- ② 7月 8日
- ③ 8月19日
- ④ 9月 9日



開催日

- ⑤ 10月21日
- ⑥ 11月11日
- ⑦ 12月 9日

全7回 / 但し、8月と10月は 第3月曜日

◆ 場所：松島コミュニティセンター
（1階小会議室）

◆ お申し込み受付：
松島コミュニティセンター窓口

よみがえれ青春!!

懐かしの青春フォークが
よみがえる!

フォークソング グラブティ

サンセット コンサート

日時 令和6年 6月7日 金 開場18:00/開演18:30

入場
無料

申し込み不要・
直接会場へ

場所 松島コミュニティセンター
（2階ホール）

定員100名

Folksong Graffiti
since 1991



まっぴ〜健康セミナー講座



日程	内容	講師名
6月13日 (木)	3B体操	多田 桂子
7月17日	はじめての 阿波踊り	大石 有児
9月18日	ヨーガ	谷 由紀
10月17日 (木)	はじめての 太極拳	明星 喜世子
11月20日	チェアビクス	シンコースポーツ四国 富田 有美
12月12日 (木)	はじめての 社交ダンス	久保 佳津枝
1月29日	からだにやさしい ピラティス	橋本 真紀子
2月19日	体調改善体操	木内 ひとみ

- 対象：一般
- 日程：6月～2月（月1水曜日/全8回）ただし6月・10月・12月は木曜日
- 場所：コミュニティセンター（2階ホール）
- 時間：10:00～12:00
- 受講料：無料（保険料200円・1年間有効）
- 内容：月替わりで講師が変わります。いろいろな健康方法を学びながら健康増進を目指しましょう。
- 持ち物：運動しやすい服装、飲み物、室内用シューズ

みんなであそぼ!



大募集

ご案内

- 対象** 就学前までの乳幼児親子
- 日程** 6月より（毎月第1木曜日は/全9回）
※但し、1月は16日、2月は27日。
※初回は6月6日。
- 場所** コミュニティセンター（2階ホール）
- 時間** 10:00～
- 受講料** 一回100円
- 内容** 毎月講師の先生が変わります。
親子体操・ふれあい遊び・季節のお楽しみ会等、
みんなで楽しく遊びましょう。



みんなて遊びに来て
ください。楽しいよ!

- 講師** ・高松市コミュニティスポーツ指導員
・幼児体操インストラクター
・ぬくぬくママSUN'S など

※令和6年度より事前のお申し込みが必要です。お電話またはインスタ DMにてお申し込み下さい。

キッズダンス



講師 ダンス講師 濱口 知美先生
対象 小学1～6年生
日程 5月～10月(第2・4月曜日/全12回)
※初回5月13日 申し込み時に日程表をお渡します。
定員 1～3年生(15名) 16時～17時
4～6年生(15名) 17時～18時
※応募人数が少なければ、合同で17時～18時。

場所 コミュニティセンター(2階ホール)
内容 文化祭やイベント出演に向けて練習します。
受講料 500円(1人1レッスンにつき)
保険料 800円(1年間有効のスポーツ保険です)
持ち物 ・運動しやすい服装・上靴
・汗ふきタオル・飲み物
その他 低学年は保護者の送迎をお願いします。
※日没が早い時は全学年のお迎えをお願いします。

笑顔いきいき 活力アップ体操

講師 健康運動指導士 山根 和子先生
対象 一般(男性の方大歓迎)
日程 6月・7月・9月(第1・4水曜日)
13時～14時



定員 15名
場所 コミュニティセンター(2階ホール)
受講料 無料/保険料200円(1年間有効)
内容 昨年度の男性向け運動講座から引き続き開催します。柔軟性を高め、バランス練習筋肉トレを組み合わせ日常生活をより快適に過ごせるように目指します。
持ち物 ヨガマット(なければバスタオル)・運動しやすい服装・飲み物

生活筋力向上[®] スロートレーニング

講師 健康運動指導士 藤田 洋一先生
(シンコースポーツ四国株式会社)
対象 一般
日程 6月～2月(第3木曜日/全8回)
定員 15名



時間 10:00～11:00
場所 コミュニティセンター(1階和室)
受講料 無料/保険料200円(1年間有効)
内容 健康寿命延伸を目的に、自立体力の向上を図ります。
持ち物 運動しやすい服装・飲み物

かんたんエアロとストレッチ

講師 エアロビインストラクター 谷 由紀先生
対象 一般
日程 5月～7月(第1・3金曜日/全5回)
初回5月17日(金)より。(申し込み時に日程表をお渡します)
定員 20名

時間 10:00～11:00
場所 コミュニティセンター(2階ホール)
受講料 無料/保険料200円(1年有効)
持ち物 ・上靴・タオル・飲み物
・運動しやすい服装



男の料理教室

講師 横田 淳子先生
対象 男性
日程 年3回程度・初回5月
10時～12時
(申込時に日程表をお渡します)
定員 12名



持ち物 エプロン・三角巾
受講料 1回につき500円
材料費 1回につき500円
場所 コミュニティセンター調理室
内容 昨年度に引き続き男性への料理教室です
(初心者の方でも大丈夫。1回からでも参加いただけます)

松島いきいき教室

MATSUSHIMA IKIKI ROOM

令和6年度の
受講生を募集
しています!

松島地区にお住まいの方なら
どなたでも参加できます。
お問い合わせは松島コミュニティセンター
(TEL821-0435)まで。



日程	内容	講師(団体)等
6/14 金	開講式・くらしのセミナー ～特殊詐欺・交通事故等の被害防止について～	香川県警察
6/28 金	環境学習	四国電気保安協会
7/12 金 10:00～	健康体操	高松市コミュニティスポーツ指導員 吉田静子
8/9 金 10:00～	人権学習	元人権擁護委員 蓮井孝夫
9月	防災学習	高松北消防署朝日分署
10/2 水	お正月飾り	ハンドメイド作家 安野留美
11/15 金	健康講話	医師
11/22 金	まるごと相談室	まるごと福祉相談員
12/13 金	男女共同参画学習	男女共同参画センター
1/10 金	歯科講話	歯科衛生士
2/14 金	閉講式・くらしのセミナー ～高齢者の医療保険制度について～	香川県医務国保課

●13:30～(2階ホールにて実施)※但し、7月12日と8月9日は10時開始。

※上記時間は、変更になる場合があります。

●上記以外で、交通安全教室(教育車輛まなぶちゃん)や、スマホ・パソコン教室も開催予定です。



令和6年度

同好会活動

(参加ご希望の方は、松島コミュニティセンター
(TEL 821-0435) まで、お問い合わせ下さい!!)

同好会名	実施曜日	実施時間	会場	講師名	月会費(円)	その他会費 教材費等(円)	
だれでもヨーガ	毎週	月	10:00~12:00	和室	北藤智香子	1回500	0
中高年ヨーガ	第2・4	月	13:30~15:00	和室	平田英子	1,000	0
一栄書道会	第2・3・4	火	16:30~18:00	小会議室	奥田知榮美	5,500	実費
太極拳「幸の会」	第2・4		10:00~11:30	ホール	明星喜世子	1,500	0
大正琴(梅)	第2・4		13:00~15:00	小会議室	岡崎陽子	2,000	0
たちばな会	第1・2・3		13:00~15:00	ホール・和室	小笠原和子	3,000	0
健康フラの会	第2・4		13:00~14:30	ホール	津山和枝	2,000	1曲500
ピラティス	第2・4		10:00~12:00	和室	橋本真紀子	1回500	0
松島ヨーガ	毎週		水	13:00~15:00	和室	北藤智香子	1回500
実用の書・かな書道	第2・4	10:00~11:30		小会議室	東原憲子	3,000	0
こんにちは松島歴史探訪	第3	10:00~12:00		小会議室	—————		年2,000程度
高松玉藻吟詠会	毎週	木	14:00~16:00	ホール	小竹勲風	—	1,000
かなでの会	第2		10:30~12:30	ホール・和室	北島由美	—	楽譜コピー代
大正琴(菊)	第2・4		9:30~11:30	小会議室	岡崎陽子	2,000	0
草月流いけばな	第2・4		18:00~20:00	小会議室	徳田篁花	4,800	1,200
大正琴(椿)	第2・4	土	13:00~15:00	小会議室	平野みのり	大人2,000	0
邦楽豊川会	隔月第3	日	13:00~16:00	和室	永木利枝	大人7,000	0

お問い合わせ

松島コミュニティセンター TEL. 821-0435

●月曜日~金曜日/9:00~16:00 高松市松福町2丁目15番24号



ホームページ <https://www.matsushimacommunity.com/>



Instagram始めました!
松島コミセンからの情報や
活動報告をお届けします。



公式
ラインも
よろしく!!



松島コミュニティセンター

