

2025

松島

MATSUSHIMA
COMMUNITYCENTER

令和7年度

コ ミ ュ ニ テ イ

セ ン タ ー だ よ り

保存版



であい、ふれあい、
ささえあい

大好き! 松島!



住所:高松市松福町2丁目15番24号 電話:821-0435

<https://www.matsushimacommunity.com/>

- ・お申込み受付 平日(9:00~16:00)
- ・各講座はコミュニティセンター窓口またはインスタグラムDMにてお申し込みください。
- ・講座内容によって保険料等が必要です。お申込みの際、または講座初回時までにお支払いください。

教養講座

「俳句に親しむ」

◆講師：真鍋 孝子先生 ◆定員：10名（受講料無料）

◆期間：5月～2月（第2月曜日） ◆時間：10時～12時

開催日

- ① 5月12日
- ② 6月 9日
- ③ 7月14日
- ④ 8月18日
- ⑤ 9月 8日



五・七・五の定型、
季語や切字など
俳句の基礎を
学びます。
初めての方、
大歓迎です。
俳句を楽しみ
ませんか。

開催日

- ⑥ 10月20日
 - ⑦ 11月10日
 - ⑧ 12月 8日
 - ⑨ 1月19日
 - ⑩ 2月 9日
- 全10回

◆場所：松島コミュニティセンター
（1階小会議室）

◆お申し込み受付：
松島コミュニティセンター窓口

よみがえれ青春!!

懐かしの青春フォークが
よみがえる!

フォークソングクラブティ サンセットコンサート

日時 令和7年 6月6日 金 開場18:00/開演18:30

入場
無料

申し込み不要・
直接会場へ

場所 松島コミュニティセンター
（2階ホール）

定員100名



Folksong Graffiti
since 1991



まっぴ〜健康セミナー講座



日程	内容	講師名
6月18日	ピラティス	橋本 真紀子
7月16日	健康体操	シンコースポーツ四国 藤田 洋一
9月17日	ヨーガ	谷 由紀
10月15日	姿勢教室	青木 卓也
11月19日	健康体操	山根 和子
1月14日	チェアビクス	シンコースポーツ四国 富田 有美
2月19日	阿波踊り	大石 有見
3月18日	体調改善体操	木内 ひとみ

- 対象：一般
- 場所：コミュニティセンター（2階ホール）
- 受講料：無料（保険料200円・1年間有効）
- 持ち物：運動しやすい服装、飲み物、室内用シューズ、スポーツタオル
- 日程：6月〜3月（毎月第3水曜日/全8回）ただし8月・12月は休み。
- 時間：10時〜12時
- 内容：月替わりで講師が変わります。いろいろな健康方法を学びながら健康増進を目指しましょう。

みんなであそぼ!

大募集



ご案内

- 対象** 就学前までの乳幼児親子
- 日程** 6月〜3月（毎月第1木曜日/全8回）
※但し、8月と1月は休み
- 場所** コミュニティセンター（2階ホール）
- 時間** 10時〜
- 受講料** 一回100円
- 内容** 親子体操や運動遊びで、みんなで楽しく遊びましょう。



みんなで遊びに来て
ください。楽しいよ!

講師
高松市
コミュニティスポーツ指導員
井口 英理 先生

予約不要
です!

キッズダンス



講師 ダンス講師 広瀬すみれ先生
対象 小学1～6年生
日程 5月～10月(第2・4月曜日/全12回)
※初回5月12日 申し込み時に日程表をお渡します。
17時～18時
定員 1～6年生(15名)

場所 コミュニティセンター(2階ホール)
内容 文化祭やイベント出演に向けて練習します。
受講料 500円(1人1レッスンにつき)
保険料 800円 (申込み時にお持ちください)
※1年間有効のスポーツ保険です
持ち物 ・運動しやすい服装・上靴
・汗ふきタオル・飲み物
その他 低学年は保護者の送迎をお願いします。
※日没が早い時は全学年のお迎えをお願いします。

生活筋力向上[®] スロートレーニング

講師 健康運動指導士 藤田 洋一先生
(シンコースポーツ四国株式会社)
対象 一般(男性も大歓迎です)
日程 6月～2月(第3木曜日/全9回)
定員 20名

時間 10時～11時
場所 コミュニティセンター(2階ホール)
受講料 無料/保険料200円(1年間有効)
内容 健康寿命延伸を目的に、自立
体力の向上を図ります。
持ち物 運動しやすい服装・飲み物・
室内用シューズ

男の料理教室



講師 横田 淳子先生
対象 男性
日程 6月27日(金)・令和8年1月30(金)
10時～12時
定員 12名

持ち物 エプロン・三角巾
受講料 無料
材料費 1回につき600円
場所 コミュニティセンター調理室
内容 初心者の方でも大丈夫

パンチニードル 教室

講師 日本パンチニードル
協会理事 鎌田 さおり先生
対象 一般
日程 6月12日(木)10時～12時

定員 10名程度
場所 コミュニティセンター(2階ホール)
受講料 無料
材料費 1,300円程度
内容 お好みの毛糸を使いオリジナルの
小物を作りましょう
持ち物 糸切りばさみ・筆記用具

お菓子教室



講師 横田 淳子先生
対象 一般
日程 12月17日(水)10時～12時
定員 10名程度

材料費 600円
場所 コミュニティセンター調理室
受講料 無料
持ち物 エプロン・三角巾
内容 ご家庭でも気軽に挑戦できる
レシピを教えてください。

松島いきいき教室

MATSUSHIMA IKIIKI ROOM

令和7年度の
受講生を募集
しています!

松島地区にお住まいの方なら
どなたでも参加できます。
お問い合わせは
松島コミュニティセンター
(TEL821-0435)まで。



日程	講座名	講師(団体)名等
6/13 金	環境学習	四国電気保安協会
7/11 金	男女共同参画学習	男女共同参画センター
8/22 金	人権学習	蓮井 孝夫 先生
9/12 金	防災学習	高松北消防署朝日分署
10/ 6 月	クリスマス飾り	安野 留美 先生
11/21 金	健康講話	医師
12/19 金	くらしのセミナー エンディングノートの書き方	生活協同組合コープかがわLPAの会 (ライフプランアドバイザー)
1/10 金	歯科講話	歯科衛生士 森永 幸 先生
2/20 金	健康リズム体操	高松市コミュニティスポーツ指導員 吉田 静子 先生

●13:30～(2階ホールにて実施) ※左記時間は、変更になる場合があります。



令和7年度

同好会活動

(参加ご希望の方は、松島コミュニティセンター
(TEL 821-0435) まで、お問い合わせ下さい!!)

同好会名	実施曜日	実施時間	会場	講師または代表	月会費(円)	その他会費 教材費等(円)
だれでもヨーガ	毎週	10:00~12:00	和室	北藤智香子	1回500	0
中高年ヨーガ	第2・4	13:30~15:00	和室	平田英子	1,000	0
松島詩吟	第1・3	14:00~16:00	小会議室	小竹 勲	500	0
一榮書道会	第1・2・4	17:00~19:00	小会議室	奥田知榮美	5,500	実費
太極拳「幸の会」	第2・4	10:00~11:30	ホール	明星喜世子	1,000	0
大正琴 (ハーモニー白ゆり)	第2・4	13:00~15:00	小会議室	岡崎陽子	2,000	0
たちばな会	第1・2・3	13:00~15:00	ホール・和室	小笠原和子	5,000	0
健康フラの会	第2・4	13:00~14:30	ホール	津山和枝	2,000	1曲500
ピラティス	第2・4	10:00~12:00	和室	橋本真紀子	1回500	0
松島ヨーガ	毎週	13:00~15:00	和室	北藤智香子	1回500	0
実用の書・かな書道	第2・4	10:00~11:30	小会議室	東原憲子	3,000	0
こんにちは松島歴史探訪	第3	10:00~12:00	小会議室	万野年 紀	-	年2,000程度
高松玉藻吟詠会	毎週	14:00~16:00	ホール	小竹 勲	-	1,000
かなでの会	第2	10:30~12:30	ホール・和室	北島由美	-	楽譜コピー代
草月流いけばな	第2・4	18:00~20:00	小会議室	徳田 篁花	800	1,200
かんたんエアロとストレッチ	第1・3	10:00~11:00	ホール	谷 由 紀	6,00	0
楽しい油絵	第1・3	14:00~16:00	小会議室	久保全一	2,000	500
邦楽豊川会	第3	13:00~15:00	和室	永木利枝	大人7,000	0
一榮書道会NHK	第1・2・4	10:00~12:00	和室	奥田知榮美	5,500	実費
一榮書道会	第3	13:30~16:30	小会議室	奥田知榮美	2,000	年1,000程度

お問い合わせ

松島コミュニティセンター TEL. 821-0435

●月曜日~金曜日/9:00~16:00 高松市松福町2丁目15番24号



ホームページ <https://www.matsushimacommunity.com/>



Instagram始めました!
松島コミセンからの情報や
活動報告をお届けします。



公式
ラインも
よろしく!!



松島コミュニティセンター

