



福祉まつしま

2023
No.61

広がる活動 育む絆と地域の輪



もくじ

| | |
|--------------|---|
| スポGOMI大会 | 1 |
| 歩いてミイマイ | 2 |
| 食改 レシピ紹介 | 2 |
| 松島文化祭 | 3 |
| ボウリング大会 | 3 |
| 防災訓練勉強会 | 4 |
| 女性防火クラブ | 4 |
| 民生委員児童委員お知らせ | 4 |
| 新 地域ニュース | 5 |
| コミセンだより | 6 |

第3回スポーツゴミ拾いin高松第一、開催！

環境安全部会 部会長 西口 潤

令和4年11月27日に「第3回スポーツゴミ拾いin高松第一」を、NPO法人瀬戸内オリーブ基金様の後援を頂き、海守さぬき会さんと共に開催することができました。

松島ミニバスケットボールの小学生たちや高松ファイブアローズ、高松商業高校の北側にある高松市医師会の事務局からも応募を頂き、昨年、一昨年を上回る大人64名、子ども36名の合計100名の参加者となりました。開会式には高松市の大西市長のご臨席も賜り、ケーブルテレビの取材もあり、選手宣誓のあと「ゴミ拾いはスポーツだ」の掛け声とともに、参加者は24チームに分かれ、そろいの軍手とトングを持って元気に1時間かけて高松第一学園の校区内でゴミを集め、回収量を競い合いました。

当日は11月末とは思えない汗ばむほど的好天に恵まれ、各チームとも制限時間内に回収袋に沢山のゴミを集めて戻って来られ、スタッフで手分けして計量、集計にあたりました。集計作業の間も参加者同士で感想を聞き、全員で集合写真を撮影して、楽しいときを過ごしました。今年も瀬戸内オリーブ基金様、松島地区衛生組合様、松島地区交通安全母の会様からも記念品を提供して頂き、表彰式では回収したゴミの重量に応じて、全チームに記念品をお贈りすることができました。参加された方からは、ゴミ拾いのイメージが変わった、楽しくゴミ集めをして街がキレイになるのは嬉しかった、これからも環境美化に気をつけたい、といった感想や、ご家族で参加された方からは、これからはゴミを捨てないよう子どもたちと話し合った、来年もぜひ参加したい、という感想を頂きました。

ご協力頂いた皆様、お疲れさまでした。本当にありがとうございました。



インスタグラム始めました！
松島コミセンからの情報や
活動報告をお届けします。

松島コミュニティセンター



歩いてミイマイまつしま開催

歩いてミイマイ松島実行委員会 田村 真一

9月23日(金・祝)、松島コミュニティセンターにて、「歩いてミイマイまつしま」を開催しました。子ども会の親子や青色パトロール隊を中心に45名が参加し、9つのグループに分かれて、アプリを利用した防犯活動を行いました。

香川大学防犯パトロール隊による事前学習で、「危険な場所」「安全な場所」を学び、フィールドワークへ向かいます。子どもたちが普段見落としてしまうような、危険個所を見つけては登録してくれていました。

今後もアプリを活用しながら、より多くの方が参加できる防犯活動を目指したいと思います。

ご参加くださいました皆さま、ありがとうございました！



高松市食生活改善推進協議会 松島地区
おすすめレシピ

● 鶏むね肉と小松菜の煮びたし ●

一人分あたりのカロリー●202kcal 食塩相当量●1.9g



鶏肉に片栗粉をまぶして煮るので柔らかく、
とろみも付くので温まります。
しょうが風味の効いた、
今の季節にぴったりの一品です。

材料

(2人分)

| | |
|---------|-------|
| 鶏むね肉 | 200g |
| 小松菜 | 150g |
| 人参 | 50g |
| エリンギ | 50g |
| 油揚げ | 1/2枚 |
| だし汁 | 300cc |
| 片栗粉 | 大さじ1 |
| 鶏むね肉の下味 | |
| 酒 | 小さじ1 |
| 調味料 | |
| しょうゆ | 大さじ1 |
| 酒 | 小さじ2 |
| 仕上げ用 | |
| ごま油 | 小さじ1 |
| おろししょうが | 大さじ1 |

作り方

1. 鶏むね肉は皮を切り落とし、一口大に切り、酒小1を揉みこみ、片栗粉をまぶしておく。
2. 小松菜は5cm長さに切り、葉元と葉先に分けておく。
人参、エリンギは3mm厚さの短冊切りにする。
3. 油揚げは、油抜きをして水気をとり短冊切りにする。
4. 鍋にだし汁を入れ煮立ったら、調味料を加え鶏肉を入れる。
5. 肉の色が変わったら、人参、小松菜の葉元、エリンギ、油揚げ、最後に小松菜の葉先を入れ、サッと煮る。
6. 火が通ったら、仕上げ用のごま油、おろししょうがを加える。



文化部会レポート

松島文化祭・ミニ作品

文化部会 部会長 神谷 あかね

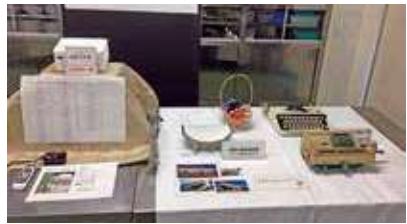


2022年10月29日から11月10日まで、松島コミュニティセンターにて松島文化祭ミニ作品展を開催いたしました。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、2022年も従来どおりの文化祭を断念し、3密を避けられるように展示期間を2週間としました。

前年度に引き続き文科系同好会様や各種団体様にご協力いただきました。また、松島歴史探訪同好会様より昔の街並みの写真の展示をしていただき、訪れた方々が懐かしがっていました。

また今年度は、演芸部門の発表もビデオにて撮影し、スクリーンにて発表しました。

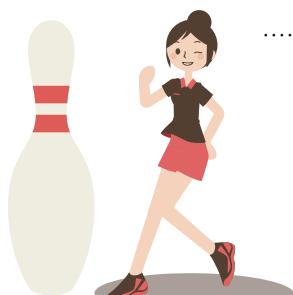
作品展示にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。来年度こそ、以前のような文化祭を開催できることを願っております。



体育部会レポート

ボウリング大会

体育部会 部会長 宮本 達雄



2022年11月12日、第13回ボウリング大会をラウンドワンにて開催しました。敬老会や総ぐるみ運動会など、中止や縮小される行事が多い中、3年ぶりのボウリング大会に15チーム45名の老若男女が集まり、熱戦の中大いに盛り上りました。優勝は振興Bチーム。みなさんボウリング好きとのこと、久しぶりにボウリングされる方も多く「楽しかった。また次の大会に向けて練習にいきたい」などの声も聞かれました。今回参加された皆さん、運営をお手伝いいただいたスタッフの皆さんありがとうございました。14、15回と続けて参りますので、それぞれ無理のない健康法で運動を身近にしてもらい、次のイベントでも元気なお顔が見られることを楽しみにしております。



防災部会レポート

令和4年度防災勉強会を開催しました！(防災訓練推進事業)

防災部会 部会長 木村 和佳



令和4年度松島地区防災訓練は、2022年11月13日(日)、コミュニティセンターを会場に防災勉強会を

41名で開催しました。今回の講師は、香川県危機管理課松村朝生先生にお願いして、新型コロナウイルス感染症が、いまだ全国的な収束には至っていない状況の中、感染の拡大を防止する3密の回避や、マスクの着用や手指消毒の励行を徹底して実施しました。

勉強会では、風水害や地震時は避難勧告の避難情報発令時に、必要に応じて指定避難所開設、避難者を受け入れる時の指導者になるよう参加者にお願いしました。松村先生の講話でも、市民の自助で「自らの命は自らが守る」意識を持ち、共助で地域連絡と日頃からハザードマップを活用、居住地の災害特性の把握や指定避難所の位置確認、避難経路の確認で、迅速な避難行動につなげること、特に松島地区は水害対策が必要で

あり、津波警報には十分注意し、高齢者・障がい者・妊産婦等の要支援者避難に配慮、各自治会、子ども会、老人会など各種団体の協力が必要です。今後も、継続して松島地区防災訓練を実施運営して参りますので、地区防災部会をよろしくお願いします。

なお、松島地区コミュニティ協議会防災部会は、松島地区・藤本さん、浜口さん、諏訪さん、松福地区・平見さん、佐藤さん、福岡地区・太田さん、木村、以上7名の少数で、相談役に自主防災会長平井幸夫氏、女性防火クラブ会長の宮本初枝氏、計9名で構成され、昨年は福岡地区・太田さん、本年12月4日には松島地区・藤本さんが、地域の防災活動の研修会に参加。県防災センターで県内各地の自主防災組織のリーダーおよそ30人が参加して、避難所の設営運営方法などを学びました。

●防災部会委員を募集中！

興味のある方は、ぜひ下記までご連絡ください。

松島地区コミュニティセンター Tel.087-821-0435
木村和佳 Tel.080-5667-9917

女性防火クラブレポート

高松市女性防火大会

女性防火クラブ 会長 宮本 初枝

2022年11月30日、市役所13階大会議室にて、高松市女性防火大会が開催されました。地域における自主防災に尽力されてきた方々へ表彰式があり、松島地区女性防火クラブの方も表彰されました。防火の誓いを宣言して閉会しました。



～支え合う 住みよい社会 地域から～

民生委員・児童委員の改選が2022年12月に行われました。

松島地区では、大熊委員が退任され、藤本慎二委員が新任されました(担当地区 松島町3丁目1~2、15、20~22、24~28)。行政や専門機関を結びつける身近なサポート役として、コロナ禍で訪問活動や行事の開催は少なくなっていますが、支援を続けています。次号にて名簿掲載でご案内します。

お知らせ



新 地域・団体ニュース

【まつしま地域の話題あつめてきました】



福東子ども会 子どもたちの活動！

福岡三丁目公園愛護会 会長 田中 美佳

福岡町3丁目公園の花だんを季節の花で楽しみたい。みんなを元気に！笑顔に！そんな思いで取り組み始めました。

福東子ども会の親子で5月にひまわりの種を蒔きました。子どもたちは初めての種蒔きに少し緊張している様子でしたが、慣れてくると楽しそうに笑顔で種蒔きしていました。その後、順番に水やりもしました。一人では出来ないこともみんなと一緒にできる楽しさを学べたのではないでしょうか。「芽が出てきたね。」「いつ頃、花は咲くのかな？」「まだかな？」子どもたちのドキドキ、ワクワク感が伝わってきました。そして、7月中旬から咲き始めたひまわりは、下旬には花だん一面に咲きほこり、嬉しくなりました。夏の太陽の日差しを浴びて元気いっぱいに咲いたひまわりは子どもたちの笑顔と一緒に輝いていました。

子どもたちの活動は、「参加して楽しかった！」「できた！」時には「しっぱいした！」全ての体験が成長させてくれます。

次は、どんな花を植えるかを子どもたちと一緒に考えて楽しみたいです。



モッタイナイでつながる支援

ご協力ください

**ものバンク
2022**

高松市社会福祉協議会

ものバンクとは

生活に必要な物資を高松市社会福祉協議会がお預かりし、支援を必要とする方にお渡しする取り組みです。特に家電製品や自転車などのニーズが高いです。そのほか、暖房機器や車上コンロなども季節によってはニーズがあります。貰い替えや引っ越しなどにより、不要になった品物があればご協力ををお願いいたします。

寄付のしかた

1. ご提供いただく前に、故障していないか、いま一度ご確認ください。あまりにも汚れたものや壊れているものの、年数が長いものは、対象外とさせていただく場合があります。
2. 品物の搬入は、原則として高松市社会福祉協議会本所への持込となります。大型家電の場合はご相談ください。
3. 不明な点があればまことに連絡ください。

高松市社協では

ものバンクに集められた品物は、必要に応じて、福祉団体や困窮世帯等に提供しています。最近では、コロナ禍によって経済的苦境に陥っているひとり親世帯やDV被害者にも、支援を拡大しています。

物品の寄付に関する
お問い合わせはお気軽に

TEL 087(811)5777

高松市社会福祉協議会 地域福祉企画・連携室



高松市ごみ分別アプリを ぜひご利用ください！

ごみの出し方や分別方法、収集日などを、お持ちのスマートフォンやタブレット端末から簡単に確認することができる無料アプリです。ごみ出し通知設定をしておくと、アラームでごみ出しの通知を受け取ることができます。

※通信料は利用者の負担となります。

※「さんあーる」で検索するか、下記のQRコードからもダウンロードできます。



松島地区の史跡を紹介した まちあるきMapができました！

このMapを手に、ゆっくりと歩いてみませんか。松島地区の史跡を紹介しています。松島コミュニティセンターにありますので、どうぞお気軽にお声掛けください。

